Diário de Aveiro

18 DE JULHO DE 2024 QUINTA-FEIRA Edição n.º 13.213 DIÁRIO | 1 EURO

Fundador Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas | Jornal defensor da valorização de Aveiro e da Região das Beiras

50 FILMES COMPETEM NO FESTIVAL DE AVANCA

A 28.ª edição do Festival de Cinema, entre quarta-feira e dia 28, conta pela primeira vez com duas comédias na competição internacional de longa-metragem, revelou, ontem, o diretor Página 9

EDUARDO PINA

Culturas do mundo no Festival dos Canais

Cidade de Aveiro transformada em palco ao ar livre até domingo Página 3

Mário Rocha destaca-se no Ironman no País Basco

O triatleta do Galitos venceu o seu escalão na exigente prova disputada em Vitoria-Gasteiz Página 17

INVASÃO DA UCRÂNIA

Mais de 42 mil cidadãos ucranianos desaparecidos

Página 14

Cooperação deve marcar o futuro de Aveiro e Oita

Geminação | P4

Câmara atribui a gestão de pavilhão

São Bernardo | P5

Manu Chao atuou para milhares

AgitÁgueda | P10

Mais de cem atividades para celebrar o verão

Ovar | P20

UA e CIRA analisam sobre futuro da educação na região
"Futuros da Educação: a UA e a Região de Aveiro" é o tema do evento que terá lugar hoje, entre as 9 e as 16 horas, na academia aveirense e que tem por objetivo discutir o futuro da educação na região e criar sinergias para enfrentar os desafios que o setor impõe.

Festival dos Canais transforma cidade num palco ao ar livre

Aveiro A Praça da República foi, ontem à tarde, palco da abertura oficial da 9.ª edição do Festival dos Canais, onde esteve presente o autarca da Câmara Municipal de Aveiro. Diante 11 nacionalidades e 110 ações, são muitos os motivos para festejar

Raquel Valente

FOTOS: EDUARDO PINA

Cultura, natureza e homem são os três vértices que vão guiar a 9.ª edição do Festival dos Canais. Considerado um marco distintivo no crescimento do município de Aveiro, o evento conta com uma programação recheada até ao próximo domingo.

Na Praça da República, ao som de vários estilos musicais e diferentes cenários, Ribau Esteves, presidente da Câmara Municipal de Aveiro, e José Pina, diretor do Festival dos Canais, deram a conhecer a estratégia implementada no terceiro trimestre das comemorações de Aveiro 2024 - Capital Portuguesa da Cultura.

Para o autarca aveirense, «é um privilégio fazer parte disto», onde vão estar presentes 14 palcos/espaços públicos, 110 ações a desenrolar e 11 nacionalidades a atuar. Entre música, teatro, dança, novo circo e muito mais, o público vai ter a oportunidade de desfrutar de culturas diferentes, animação e diversão.

Ao ser classificada como uma região forte «em fluxos migratórios», Aveiro «apresenta todas as condições que justifiquem a oferta intensa de eventos», garantiu Ribau Esteves. Assim sendo, «somos um exemplo de uma equipa que trabalha para os 11 municípios integrados, possibilitando estímulos para o país», reiterou.

Destaques para os cinco dias de festa

Sem dúvidas quanto à melhor edição do festival, José Pina sublinha «a diversidade de conteúdos e a dimensão artística». Com cerca de 400 artistas capazes de agradar as mais diversas sensibilidades e atrair milhares de pessoas, vários são os espetáculos de relevo. Segundo as palavras do presidente, é de «realçar o grupo Resistência», que vai atuar, hoje, às 22 horas no Cais da Fonte Nova para assinalar os 30 anos de homenagem à música portuguesa. No mesmo cerne de agradecimento está o "Acqua Forte", a "phantasmagoria on the water", criado pela companhia francesa Ilotope, que fará a sua apresentação na noite de sábado, às 22 horas, sobre o constante imaginário por cima dos canais. A juntar a estas duas iniciativas, Ribau Esteves fez alusão ao maior nome da música portuguesa, a fadista Mariza, que subirá ao palco no domingo, pelas 19 horas. A atravessar fronteiras e a desencadear emoções, a artista apresenta, este ano, o seu novo trabalho discográfico e a celebração de uma carreira com mais de duas décadas.

À semelhança da programação de ontem, o dia de hoje reserva muita animação, a começar de manhã e a terminar à noite (ver caixa), com o Teatro de Rua, no largo da antiga Junta de Freguesia da Vera Cruz, às 23 horas, com a duração de 60 minutos.

O mote "Cultura e Sustentabilidade

Ao percorrer as ruas da cidade, vários são os espetáculos a acontecerem; no entanto, a sustentabilidade é a única vertente em comum, uma vez que as culturas são díspares. Nesta edição, «o convidado de honra é o sol», anunciou o autarca de Aveiro, ao mencionar a época do ano que estamos a atravessar, o verão. Propício a saídas, esplanadas e eventos ao ar livre, o objetivo é o mesmo: manter condições favoráveis para continuar a manter o mesmo sistema, sobretudo para gerações futuras.

A região de Aveiro é conhecida pela beleza dos canais e a paisagem da ria, por isso «mantemos uma relação íntima com a água e o sol, que nos permite organizar eventos ao ar livre», proferiu o presidente.

Convidados e organização do evento

Segundo uma comunicação prévia enviado ao Diário de Aveiro, o Festival dos Canais é um evento organizado pela Câmara Municipal de Aveiro, que pretende afirmar a cultura local e dá a conhecer a dimensão internacional. Avaliado em 780 mil euros, esta edição conta com a presença de amigos do município, entre os quais o País Basco (comunidade autónoma espanhola); Oita (uma cidade no Japão); Londres; e Bodo (cidade na Noruega).

A preparação do evento começa ainda no ano anterior, seguindo-se de várias etapas. De acordo com o diretor, primeiro «traçam-se os objetivos, o orçamento e o calendário», depois «a procura de conteúdos, permitindo a arquitetura da programação». Por fim, procede-se à parte técnica, onde a ânsia de fazia mais e melhor guia a sua construção.

Eventos para hoje

10 às 18.30 horas
Jardim das Brincadeiras
Baixa de Santo António
15 às 20 horas
Funky Beach
Jardim do Museu de Aveiro/Santo Joana
15 às 00 horas
Sala de eStar
Praça da República
16 horas
Baktana
Praça Dr. Joaquim Melo Freitas
17.30 às 19 horas
The Air Between Us
Rossio
18 horas
Reset
Largo de São Gonçalinho
18.15 horas
Ecos da Calçada
Largo de São Gonçalinho & Rossio
18.30 horas
Fanfarra dos Canais
Praça Dr. Joaquim Melo Freitas
19.30 horas
Manga Limão
Exterior da Fábrica Centro Ciência Viva de Aveiro
20.30 horas
Terra Cobre
Baixa de Santo António
21 horas
Cygnus
Cais da Fonte Nova
22 horas
Resistência
Cais da Fonte Nova
22.30 horas
NUMB
Praça do Marquês de Pombal/Igreja das Carmelitas
23 horas
Susto
Largo da antiga Junta de Freguesia da Vera Cruz

AVEIRO

Aveiro e Oita reforçam parceria com olho em novas áreas de cooperação

Reforço Geminação de 45 anos com cidade japonesa vai juntar à cultura, a educação, o turismo e setores tecnológicos, com a "Declaração de Amizade" ontem assinada. Delegação nipónica está de visita à "cidade dos canais"

Alberto Oliveira e Silva

Aveiro e a cidade de Oita, no Japão, assinaram ontem, nos Paços do Concelho aveirense, uma "Declaração de Amizade", que vem garantir - até reforçar - a continuidade da geminação entre os dois municípios.

Ribau Esteves, que recebeu no edifício camarário uma delegação vindo do País do Sol Nascente, que visita a cidade a propósito da Capital Portuguesa da Cultura 2024 e do Festival dos Canais, sublinhou que a reafirmação da irmandade entre os dois territórios juntará à cooperação, celebrada há 45 anos, e que tem tido a cultura como alicerce, o desenvolvimento de intercâmbios e de projetos também nas áreas da educação e da tecnologia.

EDUARDO PINA

Presidente aveirense Ribau Esteves trocou lembrança com a vice-presidente de Oita, Hisalo Shimizu

O documento enumerou a saúde, o desporto e o desenvolvimento económico como vertentes que têm vindo a ser trabalhadas, relevando «o compromisso de aprofundar» não apenas a amizade entre as cidades irmãs, mas também a componente prática da geminação, com a promoção de mais intercâmbios para os jovens e com o alargamento das iniciativas a setores como o turismo, a sustentabilidade e o combate às alterações ambientais.

Recordando os «valores culturais partilhados» nos 45 anos de relação, o presidente da Câmara de Aveiro recordou a visita a Oita realizada em 2018, quando se fez acompanhar por jovens futebolistas do concelho, para vincar as três componentes fundamentais desta fraternidade.

Ribau Esteves sinalizou a criação nas populações, em especial nos mais novos, de «um espírito mais aberto ao mundo», o conhecimento e respeito de valores culturais diferentes e, como soma e consequência, o surgimento de cidadãos que sejam «construtores e alimentadores de paz».

Ainda sinalizou a presença de Portugal na Exposição Mundial de Osaka de 2025, com o navio Sagres, e a comemoração dos 500 anos do nascimento de Luís Almeida, referência na cidade japonesa da cultura portuguesa.

Em nome do presidente Shinya Adachi, a vice-presidente do executivo de Oita, Hisalo Shimizu, relevou os intercâmbios concretizados em mais de duas décadas, destacando as trocas culturais e o envolvimento da juventude dos dois municípios, que - como disse - são garante de que esta parceria tem o futuro assegurado.

Ota Makoto, embaixador do Japão em Portugal, parabenizou a longevidade da parceria e acentuou que a visita dos representantes da cidade nipónica a Aveiro representa mais uma oportunidade para o reforço da amizade e da cooperação.

Refira-se que, no final da tarde de ontem, na Igreja das Carmelitas, o Quinteto de Sopros da Orquestra de Oita protagonizou um concerto, que se integrou no programa do Festival dos Canais.

Recorde-se que o acordo de geminação entre Aveiro e Oita, município japonês localizado na ilha de Kyushu, no sul do arquipélago, foi assinado em outubro de 1978.

Montras e vitrinas transformadas em palcos artísticos

SÁBADO «Nas pulsantes ruas do Bairro da Glória e Vera Cruz a arte invadirá cada vitrina, transformando as montras em portais vivos de criatividade e cultura». Esta é a promessa da associação Agora Aveiro para o próximo sábado, dia em que, entre as 15 e as 16.30 horas, acontece a RIA - Ruas de Intervenção Artística.

No ano em que Aveiro ascende a Capital Portuguesa da Cultura, marco que exalta a essência cultural da cidade, nasce o RIA, uma «iniciativa que parte do projeto "I Love Aveiro", que procura promover o comércio local ao conetá-lo diretamente à cultura e à arte dos artistas da região de Aveiro», explica a associação.

Deste modo, durante a tarde do próximo sábado, moradores e visitantes poderão encontrar nas montras, vitrinas e ruas das lojas do Bairro da Glória e Vera Cruz uma série de instalações artísticas, desde música, pintura, ilustração, fotografia e dança, a bordados e croché, sendo possível encontrar de tudo um pouco nas lojas que abriram as portas ao RIA.

«No compasso acelerado da vida moderna, onde o mundo digital nos mantém cativos em bolhas virtuais, o RIA emerge como um grito à essência palpável e cultural que Aveiro tem para nos oferecer», refere a Agora Aveiro, aplaudindo as dez lojas parceiras que fazem parte do Bairro Vivo. «Uma união entre vários lojistas do bairro da Glória e Vera Cruz, que procura reforçar a sua presença no mercado da cidade num apoio mútuo entre lojas, comunidade e cultura».

D.R.

Montras irão ser palco de instalações artísticas

As lojas onde será possível encontrar arte ao vivo são: Alma de Alecrim, PowPow, Aurinella Decor, Brenzo, Trigamilha Mãe, Maldita Brewpub, Bastardo Coffee Roasters, Queijaria Montestrela, Yeah! Aveiro e Casa da Bicicleta.

Eternizar memórias e pessoas

Durante esta tarde «veremos arte que ecoará através de acordes de uma sinfonia de músicos aveirenses, exposições fotográficas que demonstrarão a beleza de vivências congeladas no tempo, pinceladas em telas que se traduzirão na liberdade de expressão do artista e do espetador e uma panóplia de outras performances artísticas».

Recorde-se que o RIA realiza-se no âmbito do "I Love Aveiro", um projeto criado em 2016 a partir da intervenção artística realiza pela Agora Aveiro na escadaria mais conhecida da "cidade dos canais", na zona da Fonte Nova.

O projeto procura valorizar o património humano e a herança cultural, eternizando histórias sobre locais, pessoas e acontecimentos da cidade.

Este projeto, em contínuo crescimento, é constituído por várias edições, cada uma representando uma compilação distinta de narrativas.

É desenvolvido em parceria com o Bairro Vivo e conta com o apoio da Câmara Municipal de Aveiro bem como do IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude.

Protocolo de utilização do Pavilhão Municipal de São Bernardo em análise

Gestão O executivo municipal aprova hoje, em reunião de câmara, os termos de cedência de utilização e gestão do Pavilhão Municipal de São Bernardo, por parte do município ao Centro Desportivo de São Bernardo

A Câmara Municipal de Aveiro, enquanto nova proprietária do Pavilhão Municipal de São Bernardo, vai entregar, a título gratuito, as instalações - agora requalificadas - ao Centro Desportivo de São Bernardo, para as suas atividades de formação e competição de andebol, com particular ênfase para o andebol masculino, no qual o clube tem firmados "pergaminhos". No protocolo fica definido o compromisso da Câmara de Aveiro de substituir a cobertura do pavilhão, no verão deste ano, e de assegurar a limpeza dos espaços exteriores da infraestrutura, para além do acompanhamento na gestão técnica do Pavilhão Municipal de São Bernardo. Em contrapartida, o Centro Desportivo de São Bernardo ficará responsável pelos encargos financeiros relacionados com o consumo de água, luz e gás, e com a manutenção e limpeza regular do recinto de jogo - em especial o piso em madeira. Os custos e logística inerentes à realização dos eventos desportivos ficarão, também, a cargo da associação desportiva.

Memorando de entendimento

Para ser possível realizar este protocolo, a câmara fez uma permuta com o Banco Montepio Geral, Caixa Económica Bancária S.A., que resultou na entrega do Pavilhão Municipal de São Bernardo à Câmara Municipal de Aveiro. Em contrapartida, a autarquia cedeu uma parcela de terreno para construção, na Rua José Afonso, no Cais da Fonte Nova. Na operação de permuta, o Banco Montepio prescindiu do diferencial no valor de 1.130 euros, já que o pavilhão está avaliado em 1.290.060 euros e o terreno para construção na Rua José Afonso em 1.288.930 euros. O CD São Bernardo perdeu a propriedade do seu pavilhão por força do incumprimento de obrigações de serviço da dívida de um empréstimo bancário com o Banco Montepio, o que motivou a assunção da propriedade do imóvel em causa pelo referido banco. No seguimento de diligências do presidente da câmara, Ribau Esteves, junto dos responsáveis do Banco Montepio, esta entidade acedeu a ter, no seu Pavilhão Desportivo de São Bernardo, o CD São Bernardo sem pagamento de renda, enquanto as duas partes negociavam, acordavam e formalizavam um processo de entrega da propriedade do pavilhão ao município. «Das múltiplas vicissitudes e dificuldades que esse complexo e longo processo teve (iniciado em 2016) entre a câmara e o Banco Montepio, a principal das quais foi o facto do pavilhão não estar licenciado, o que obrigou à realização de projeto e obras necessárias para licenciamento, condição necessária para a formalização da mudança de titular pelo devida escritura», recorda a autarquia, que assumiu, na segunda-feira, a titularidade e a gestão da estrutura desportiva, pela realização da devida escritura de permuta, realizada nesse mesmo dia. Ainda nesse dia, a câmara apresentou um agradecimento público ao Banco Montepio pela cooperação institucional com a câmara e o clube que permitiu a utilização, a título gratuito, pelo clube, ao longo dos últimos oito anos.

EDUARDO PINA

O Pavilhão Municipal de São Bernardo é propriedade da autarquia desde segunda-feira

Massena apresenta "Variante Mythos - A Morte veio ao Douro"

DIA 26 A Fnac do Forum Aveiro vai receber, no próximo dia 26, às 19 horas, a apresentação do livro "Variante Mythos - A Morte veio ao Douro", da autoria de António Massena. O cenário principal da estória é Vila Nova de Gaia e Porto, onde são retratados conceitos como o "bullying" e discriminação entre alunos de uma escola pública, resultando num trágico acontecimento.

Na ficção, Alfredo é uma das personagens que representa um hábil caçador e poeta nas horas livres, onde a perseguição feita por dois dois polícias corruptos atormentam a sua vida, até que um corpo no chão desvia o panorama. O morto atacou os polícias e Alfredo escapou do carro-patrulha para uma aventura nunca imaginada.

Neste livro, o autor mostra-se um narrador juvenil, porém, com uma escrita cuidada, decorrente da sua experiência como leitor de diversos outros géneros, e marcada por referências interventivas em cada personagem, sendo mesclada pelo uso de expressões típicas do falar do Norte de Portugal.

Lançado com a chancela Astrolábio Edições em maio deste ano, a obra começou a ser redigida na Universidade de Aveiro, local onde o jovem romancista de 23 anos estudou Marketing. Trata-se do primeiro livro de António Massena, tendo passado por vários espaços, inclusive pela mais recente Feira do Livro de Lisboa.

Atualmente, encontra-se à venda em todo o país e no Brasil, como noutros países onde possam estar leitores em língua portuguesa, inclusive na Índia.

Casa da Cidadania mostra o processo inovador de reciclagem de resíduos

EXPOSIÇÃO No âmbito de Aveiro 2024 - Capital Portuguesa da Cultura, a câmara municipal criou a exposição "PRIMA - Resíduos como Matéria-Prima", sobre o processo inovador de reaproveitamento e de transformação de resíduos de cerâmica, cortiça, papel e plástico em novos objetos.

A mostra, que tem como objetivo repensar o modo de ver e reutilizar os resíduos de forma sustentável, estará patente até ao dia 25 de agosto, na Casa Municipal da Cidadania. A entrada é gratuita. Está organizada em três momentos, que explicam as várias fases do processo de transformação: começa pela fase de recolha de resíduos e de exploração das matérias-primas, seguindo-se a transformação dos resíduos em amostras de materiais, até à criação de novos objetos.

Entre os artigos expostos, podem ser vistos copos que contêm pó da fábrica Grestel e de cascas de amêijoas brancas da costa de São Jacinto, criados em colaboração com a ceramista de Ílhavo Inês Soares, do ateliê Aquiles Cerâmica.

"PRIMA" é um projeto de investigação e design experimental da designer Irena Übler. A artista utiliza resíduos recolhidos na Região de Aveiro, que transforma em peças que refletem o caráter distinto desta zona do país, promovendo «a ligação entre a cultura, a criatividade e a inovação, bem como a economia circular e a sustentabilidade ambiental».

NECROLOGIA

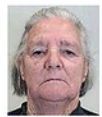
Informações sobre anúncios de necrologia e agradecimentos: **diarioaveiro@diarioaveiro.pt**

Funerais

ÁGUEDA

Alexandrino Conceição da Silva faleceu com 90 anos. Residente em Almas da Areosa, Aguada de Cima, era casado com Ester de Jesus de Sousa e deixa quatro filhos. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 18 horas, na Casa Mortuária de Aguada de Cima, seguindo para o Cemitério de Aguada de Cima. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária António Abrantes, de Aguada de Cima.

AVEIRO

Ernesto Pereira Génio faleceu com 91 anos. Residente na Rua das Carreiras, no Bonsucesso, era casado com Maria Alice da Silva Eiras e deixa uma filha. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Aradas, em Verdemilho. Após as cerimónias vai a sepultar no cemitério de Aradas. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Rosa Maria e Modesto, do Bonsucesso.

Maria Emília Marques Morgado faleceu aos 87 anos. Residente em Eixo, era viúva de Arménio Correia das Neves e tinha quatro filhos. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 15 horas, da Capela da Senhora da Graça, em Eixo, para o cemitério local. Trata a Funerária Armando Bartolomeu, de Oiã, Vagos e Eixo.

ÍLHAVO

Vitória Casqueira e Silva faleceu aos 90 anos. Residente na Gafanha da Nazaré, na Rua de Tânger, era viúva de José Cirino Ramos e tinha três filhos (um já falecido). O seu funeral realiza-se hoje, pelas 16.30 horas, da Casa Mortuária da Gafanha da Nazaré para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Vilela, da Gafanha da Nazaré.

MEALHADA

Encarnação Pereira faleceu com 94 anos. Natural de Trezoi, era residente no Pego, em Vacariça, e viúva de Ernesto Batista. Deixa três filhos. O funeral de Encarnação Pereira realiza-se hoje, pelas 17.30 horas, na Capela do Pego, seguindo para o Cemitério da Vacariça. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária da Carreira, na Mealhada.

José Borges Tavares faleceu aos 97 anos. Residente na Mealhada, era viúvo de Maria Leonor Paiva Carromeu Tavares. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 14.30 horas, da Igreja Matriz da Mealhada para o cemitério local. Trata a Agência Funerária da Carreira, da Mealhada.

MURTOSA

Firmino António da Silva Pereira faleceu com 92 anos. Residente na Murtosa, de onde era natural, era viúvo de Maria Cândida de Pinho Paiva Pereira e deixa quatro filhos. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 16.30 horas, na Igreja de São Lourenço de Pardelhas, seguindo para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Rebimbas, da Murtosa.

OLIVEIRA DO BAIRRO

Francisco Pires dos Santos, conhecido como "Chico Rainho", faleceu com 84 anos, no Hospital de Salreu. A residir na Mamarrosa, era casado com Maria Isaura da Silva Pereira e deixa duas filhas, uma delas já falecida. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 16 horas, na Igreja Matriz da Mamarrosa, seguindo para o cemitério local onde será depositado em jazigo familiar. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Palhacense, da Palhaça.

José Manuel de Oliveira faleceu com 57 anos. Com residência na Rua dos Ribeiros, no Troviscal, era casado com Maria Fernanda de Oliveira Silvano e deixa um filho. O seu funeral realiza-se hoje, pels 11.30 horas, na Capela do Cemitério de Porto Clérigo, sendo sepultado no cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Palhacense, da Palhaça.

Rosa Ruivo Barreto faleceu com 80 anos e deixa uma filha. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 18 horas, com missa de corpo presente na Igreja Matriz da Palhaça, encontrando-se o corpo em câmara ardente a partir das 16 horas, na Capela Mortuária da Palhaça. Findas as exéquias, vai a sepultar no cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Manuel Sousa Pereira, da Palhaça.

SANTA MARIA DA FEIRA

Maria Helena Domingues de Oliveira faleceu com 85 anos. Natural de Nogueira da Regedoura, o seu funeral realiza-se hoje, pelas 11 horas, na Igreja Paroquial de Nogueira da Regedoura, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Rios, de Nogueira da Regedoura.

Maria da Silva Rodrigues faleceu com 88 anos. Residente em Castelo de Paiva, de onde era natural, o seu funeral realiza-se hoje, pelas 10.30 horas, na Casa Mortuária de Real, seguindo para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Albuquerque, Castelo de Paiva.

VALE DE CAMBRA

António Alberto Matos da Costa faleceu com 55 anos de idade. Residente no lugar de Costa Anelha - Macieira de Cambra, era casado com Maria José Tavares Gomes e deixa três filhos. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 17 horas, na Igreja do Senhor do Calvário. Findas as cerimónias religiosas, irá a sepultar no Cemitério de Macieira de Cambra. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Luz do Horizonte, de Vila Chã.

Elvira Rosa Gomes faleceu com 85 anos de idade. Residente no lugar da Felgueira - São Pedro de Castelões, era viúva de Valdemar Tavares e deixa duas filhas. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 11 horas, na Igreja Matriz de São Pedro de Castelões. Findas as cerimónias irá a sepultar no cemitério de São Pedro de Castelões. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Luz do Horizonte, de Vila Chã.

Óbitos que marcaram este dia

1374 - Morre, com 69 anos, o poeta e humanista italiano Francesco Petrarca, autor de "Triunfos", "Do Lazer Religioso" e "Da Vida Solitária".
1697 - Morre, aos 89 anos, o padre António Vieira, missionário jesuíta, diplomata, visionário, autor de "A Chave dos Profetas", célebre pelos sermões antidogmáticos.
1988 - Morre o compositor português Joly Braga Santos, autor de "Mérope" e "Trilogia das Barcas". Tinha 64 anos.
1993 - Morre, aos 93 anos, o cineasta Jean Negulesco, realizador de "Humoresque" e "Como Casar com Um Milionário".
2004 - Morre, com 73 anos, José Viana Baptista, engenheiro, gestor, ex-ministro das Obras Públicas, antigo presidente do Instituto de Investimento Estrangeiro.
2005 - Morre William Westmoreland, general na reserva norte-americana, antigo comandante das forças dos EUA na guerra no Vietname. Tinha 91 anos.
2011 - Morre, aos 79 anos, Magnus Malan, o general que foi o último ministro da Defesa do regime do "apartheid" na África do Sul.
2014 - Morre, com 73 anos, João Ubaldo Ribeiro, escritor brasileiro Prémio Camões 2008.
2017 - Morre, aos 85 anos, em Paris, Max Gallo, escritor, historiador francês, autor de mais de uma centena de obras e porta-voz do Governo de François Mitterrand.
2020 - Morre, aos 87 anos, Juan Marsé Carbó, escritor espanhol, Prémio Cervantes em 2008.

Ciência Viva no verão
O programa que todos os verões leva ciência a vários espaços e para todos os públicos está hoje na Praia da Barra, às 22h00, com uma sessão de astronomia com o FISUA. A participação é gratuita.

é notícia

HOJE

RADARES DA PSP NA REGIÃO

Aveiro
Às 8h00

A PSP divulgou os locais onde estão previstas operações de controlo de velocidade e hoje os radares estão, a partir das 8h00, na Avenida Europa (BP). Amanhã será na Avenida Dr. Renato Araújo, em São João da Madeira, entre as 9h30 e as 12h30.

DEBATE SOBRE FUTURO DA EDUCAÇÃO NA REGIÃO

Universidade de Aveiro
Às 9h00

A Universidade de Aveiro e a Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro organizam o evento "Futuros da Educação: A UA e a Região de Aveiro", das 9h00 às 16h00, no Anfiteatro Carlos Borrego, no Departamento de Ambiente e Ordenamento (manhã), e na sala SALT, no Departamento de Educação e Psicologia (de tarde). Esta será uma oportunidade única para discutir o futuro da educação da região de Aveiro.

EXECUTIVO REÚNE EM SESSÃO ORDINÁRIA

Vagos
Às 9h30

A runião pública da Câmara Municipal de Vagos acontece hoje, na sala de reuniões do edifício da autarquia e, entre os vários pontos da ordem do dia, está a atribuição de estatuto de utilidade pública ao Clube de Natação de Vagos, o programa de apoio à legalização das instalações desportivas dos clubes e associações desportivas, entre outros.

FESTIVAL DOS CANAIS COM PROPOSTAS PARA CINCO DIAS

Vários pontos da cidade de Aveiro
Até domingo

Já começou mais uma edição do Festival dos Canais. Música, teatro, dança, circo contemporâneo, atividades para famílias e muito mais vão animar a cidade ao longo de cinco dias repletos de emoção, até ao próximo domingo. A programação pode ser consultada em https://bit.ly/Agenda_FestivalCanais24. Este é um evento organizado pela Câmara Municipal de Aveiro/Teatro Aveirense e integra a programação de Aveiro 2024 - Capital Portuguesa da Cultura.

RECICLAGEM INOVADORA DE RESÍDUOS ESTÁ EM EXPOSIÇÃO

Casa da Cidadania de Aveiro
Até 25 de agosto

"PRIMA - Resíduos como Matéria-Prima" é uma exposição sobre o processo inovador de reaproveitamento e de transformação de resíduos de cerâmica, cortiça, papel e plástico para a criação de novos objetos. A mostra, com entrada gratuita, está organizada em três momentos que explicam as várias fases do processo de transformação: recolha de resíduos e de exploração das matérias-primas, a transformação dos resíduos em amostras de materiais e a própria criação de novos objetos.

FESTIVAL DA SARDINHA ESTÁ DE REGRESSO AO CONCELHO DE ÍLHAVO

Relvado da Costa Nova
Até domingo

O relvado da Costa Nova, no concelho de Ílhavo, vai ser palco do 6.º Festival da Sardinha, entre hoje e domingo. O evento celebra a gastronomia e a cultura da região. Durante quatro dias, a sardinha será rainha deste festival, onde a comunidade piscatória será a anfitriã, colocando todo o seu saber gastronómico na preparação deste peixe.

Gafanha do Carmo | Sábado, às 12h00

Churrascão solidário com o Centro da Gafanha do Carmo

O Centro Comunitário da Gafanha do Carmo agendou para o próximo sábado o Churrascão Solidário, com vista a mais uma ação de angariação de fundos e que conta com a participação de todas as associações da freguesia que se uniram a esta causa. A acontecer no Parque de Merendas da Gafanha do Carmo, o convívio começa pelas 12h00 e os interessados podem fazer a sua inscrição junto das associações envolvidas.. A entrada tem o custo de 20 euros por pessoa, sendo que crianças até aos 12 anos pagam metade. Com música ao vivo e animação infantil, serão servidas salsichas, asas de frango, bifanas, entrecosto, costelas, picanha e maminha, tudo, claro, assado no churrasco. Arroz, feijão preto e batata frita são o acompanhamento.

Aveiro | Sábado, às 16h00

Sardinhada no Largo de Nossa Senhora das Febres

A Comissão de Festas de Nossa Senhora das Febres realiza a Sardinhada no Largo, no próximo sábado, a partir das 16h00. Tendo como objetivo a angariação de fundos para as festas anuais em honra de Nossa Senhora das Febres, o convívio acontece no largo da capela e terá como "rainha" a sardinha assada na brasa e o tradicional caldo verde. Para os apreciadores das já famosas Febras das Febres, também vão ser servidas febras no pão.
A animação musical está garantida com o duo Pizzicato e todos são bem-vindos.

AMANHÃ

ADASCA PROMOVE RECOLHA DE SANGUE

Mercado de Santiago de Aveiro
Amanhã e dias 24, 31 e 27

A ADASCA está a proceder a um plano de recolha de dádivas de sangue na sua sede. Este mês, as portas abrem-se amanhã e dias 24 e 31, das 15h00 às 19h00. No dia 27, os interessados podem aparecer entre as 9h00 e as 13h00.

NOS PRÓXIMOS DIAS

FESTIVAL DO MOLICEIRO REGRESSA A VAGOS

Cais das Folsas Novas
Domingo, às 15h00

O 37.º Festival do Moliceiro está de volta ao Cais das Folsas Novas, no domingo, a partir das 15h00. Uma oportunidade para apreciar a beleza dos barcos moliceiros, mergulhar na história e tradição da região e desfrutar de momentos de folclore e cultura. Há, ainda, a possibilidade de passear de barco moliceiro, no Rio Boco. O festival começa junto à Ponte da Fareja, com um desfile dos tradicionais moliceiros, que navegarão pelo rio exibindo a sua beleza e história. Mais tarde, chegando ao Cais das Folsas Novas, seguem-se diversas atividades, a começar pela recriação do leilão de moliço e junco, uma tradição que remonta aos tempos em que os moliceiros eram utilizados para a colheita de algas.

Diário de Aveiro

Ano 40.º n.º 13.213

Fundador: Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)

Diretor
Adriano Callé Lucas

Diretores adjuntos
Miguel Callé Lucas, Ivan Silva e João Luís Campos (diretor adjunto executivo, responsável por esta edição)

Diretora geral
Teresa Veríssimo

Chefe de redação
Cristina Paredes

Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos
Av. dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.º G
3800-164 Aveiro

Número de registo na E.R.C
117255

TELEFONES
Redacção: 234 000 031 *
Publicidade geral: 234 000 030 *
Assinaturas: 234 000 036 *
Classificados: 234 000 036 *

E-MAIL
diarioaveiro@diarioaveiro.pt
publicidade@diarioaveiro.pt

CANTANHEDE
Praça Marquês de Marialva, 2 - 1.º Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231 428 828 *
cantanhede@diariocoimbra.pt

COIMBRA
Rua Adriano Lucas, n.º 161, 3020-430 Coimbra
Redação: 239 499 930 *
Publicidade: 239 499 999 *

LISBOA
Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 Lisboa

VISEU
Rua Alexandre Herculano, 198 - 2.º Dt.
3500-033 Viseu.
Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *

LEIRIA
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 318
1.º G - 2415-371 Leiria
Geral/Redação: 244 000 031 *
Geral/Comerciais: 244 000 030 *

* Chamada para rede fixa nacional

Estatuto Editorial
em www.diarioaveiro.pt

PROPRIEDADE
Adriano Lucas, Lda.
NIPC: 501340025
Capital social: 9.975,95 €
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra

EDITOR E CONCESSIONÁRIO DA EXPLORAÇÃO
Diário de Aveiro, Lda. com sede na av. dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.º G 3800-164Aveiro, matriculada na Cons. R. Com. de Aveiro e NIPC: 501547606.
Capital social: 5.000,00 euros

PRODUÇÃO **Prodimprensa**
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, SA
R. Adriano Lucas, n.º 161, 3020-430 Coimbra

Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 *
(239 499 936 *, após 18h30)

DEPÓSITO LEGAL
N.º464294/19

DISTRIBUIÇÃO
VASP - CTT - VASP PREMIUM
Incentivo à Leitura
Decreto-lei n.º 98/2007, alterado pelo decreto-lei n.º 22/2015: Sandra Simões (carteira n.º 2967), João Peixinho (n.º 1932), João Carlos Sampaio (n.º 8038).

Diário de Aveiro na Internet
http://www.diarioaveiro.pt
http://www.facebook.com/diarioaveiro
Tiragem controlada pela APCT
Tiragem média: 5.550 exemplares
Difusão média: 58.000 leitores

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas, Miguel Callé da Cunha Lucas, Bernardo Beirão de Sousa Menezes e João Pedro Quintela de Saldanha. **Participações no capital superiores a 5%:** Adriano Callé Lucas, Lda: 7.000,00 € - Adriano Callé da Cunha Lucas: 2.000,00 € - Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975,95 €

Opinião

Um exercício democrático

Posto de observação

Henrique Diz
Professor catedrático

As eleições legislativas têm por objetivo escolher os representantes do povo na Assembleia da República e, com base na sua distribuição, formar grupos que suportem o novo Governo. Por vezes, constitui-se uma maioria absoluta. Em outras ocasiões, é apenas possível formar maiorias relativas de apoio ao executivo. Então, necessário se torna que haja negociações entre os diversos partidos para que possam ser levadas à prática medidas que permitam o normal funcionamento das instituições e do país e se definam políticas de desenvolvimento económico e social. Depois de uma fase de afirmação, porventura necessária para a clarificação dos objetivos que tinha definido, a AD compreendeu que as conversas com a oposição, particularmente com aquela que se encontra mais próxima na visão do que queremos ser, teriam que alargar-se. O mesmo se passou com o Partido Socialista. Penso que é isso que tem acontecido nos últimos tempos. Esta nova fase é reforçada pela constatação de que os portugueses não pretendem ter novas eleições legislativas a curto prazo, enquanto mantêm intenções de voto que em pouco ou nada alteram a situação vigente. Mesmo que alguns meios de comunicação social pretendam demonstrar o contrário, mas quem está surpreendido? Saúda-se, por isso, o realismo que parece ter sido adotado, não só pelo senhor Primeiro-ministro, como também pelo senhor secretário-geral do Partido Socialista. Esta nova postura não tem evitado, no entanto, o recurso a atitudes provocatórias, de parte a parte, que em nada contribuem para a vivência democrática, que não esclarecem os cidadãos preocupados com os problemas que os afetam no dia a dia, que dão a ideia de que vivemos em plena guerrilha institucional que não pode ser, de alguma forma, benéfica para o país. Algumas afirmações menos felizes de parte a parte poderiam ser evitadas, ao mesmo tempo que deveria ser reforçada a comunicação sobre as medidas defendidas em cada instante e as alterações de posição que vêm ocorrendo à medida que o tempo passa. É difícil para as pessoas comuns perceber que ontem se defendesse uma ideia sobre um assunto e hoje se apareça com propostas que anteriormente se criticavam. Veja-se o caso de recuperação do tempo de serviço dos professores ou do suplemento remuneratório das forças de segurança. Não se percebe que quem, meia dúzia de meses atrás, defendia inapelavelmente uma posição apareça, agora, a rasgar as vestes por outra que é completamente antagónica. A vida política portuguesa seria melhor compreendida se houvesse coerência dos diversos autores ao longo do tempo e que mudanças de posição fossem claramente justificadas aos cidadãos.

Nota. Porque é justo que se reconheça o que é bem feito. No passado fim de semana tive um pequeno problema de saúde que me obrigou a contactar a linha SNS 24. O atendimento foi inexcedível em simpatia e esclarecimento. Discutida a situação, foi entendimento de que poderia esperar a abertura do centro de saúde em que estou registado na segunda-feira seguinte. Fui por isso referenciado para essa instituição. No dia aprazado, recebi comunicação telefónica a informar sobre consulta a realizar de imediato. Serviço de qualidade. Aqui fica o registo. Porque também temos que dizer bem do que é bem feito.

Esta nova postura não tem evitado, no entanto, o recurso a atitudes provocatórias, de parte a parte, que em nada contribuem para a vivência democrática

Doentes renais podem contornar os excessos alimentares nas férias

Cristina Antunes *

As férias são frequentemente sinónimo de calor, refeições fora de casa e mais tempo livre para a família e amigos. Nestes momentos de maior convívio, facilmente aumentamos o nosso consumo de alimentos, podendo levar a alguns excessos alimentares. Estes excessos alimentares podem implicar um aumento da quantidade de alimentos ingerida e também a opção por alternativas menos saudáveis.

Assim, deixamos-lhe algumas sugestões que poderá experimentar de forma a manter uma alimentação saudável e equilibrada:

- Faça uma refeição ligeira antes de sair de casa para controlar melhor a fome quando chegar aos convívios que, por vezes, começam a uma hora mais tardia e a sensação de fome pode ser maior;

- Nas refeições em família ou com amigos onde sabe que terá várias iguarias para experimentar, opte por se servir num prato de sobremesa. É uma forma de reduzir a quantidade de alimentos que coloca no prato e assim evitar os excessos!;

- Em substituição de batatas fritas de pacote ricas em sal, experimente preparar num tabuleiro batatas e cenouras cortadas em palitos e levá-las ao forno até ficarem moles, temperadas com azeite e ervas aromáticas secas;

- Em alternativa aos frutos secos salgados e fritos, opte pelas versões ao natural e sem sal adicionado. Pensando no teor de potássio, seis nozes equivalem a comer uma maçã pequena. Pode também consumir um pires de tremoços. De forma a reduzir o teor de sal dos mesmos, experimente passá-los por água corrente e demolhá-los durante alguns minutos;

- Para os dias longos fora de casa, como nas idas à praia, planeie a sua alimentação antes de sair de casa. Leve "snacks" saudáveis de casa como espetadas de fruta, ovo cozido, "wraps" com legumes, frango, camarão ou atum, saladas frias que incluam massa, quinoa, "bulgur" ou arroz, para além de carne, peixe, ovo ou uma leguminosa, ou até panquecas caseiras;

- Em alternativa aos gelados de leite/nata, ricos em fósforo, opte pelos gelados de gelo ou sorvete, controlando sempre a quantidade de líquidos que vai bebendo ao longo do dia, de forma a evitar o seu excesso no caso de fazer hemodiálise. Experimente fazer os gelados em casa, triturando a sua fruta preferida e juntando umas gotas de limão antes do colocar nas formas apropriadas;

- Lembre-se que a água fresca não tira a sede e as bebidas açucaradas vão provocar-lhe ainda mais sede. Assim, escolha antes água à temperatura ambiente e, se gostar, pode adicionar umas gotas de limão para aromatizar a água. A água caseira aromatizada é uma forma de evitar os refrigerantes e sumos embalados, habitualmente ricos em potássio e/ou fósforo;

- Se tiver de adquirir alimentos processados, consulte a lista de ingredientes no rótulo e evite os alimentos que contenham aditivos com as seguintes palavras: potássio, potássico, fósforo, fosfórico, fosfato;

- De forma a manter um adequado controlo da sensação de sede e da ingestão de líquidos, evite expor-se demasiado ao calor.

Uma boa alimentação é uma parte importante do seu tratamento. Aproveite as férias mantendo a sua saúde. Em caso de dúvidas, não hesite em contatar o seu nutricionista.

* Diretora de Nutrição na Nephrocare Portugal

Gala Miss Portuguesa 2024 realiza-se no Cine-Teatro Messias
O Cine-Teatro Messias, localizado no concelho da Mealhada, será o palco, no próximo dia 27, da Gala Miss Portuguesa 2024, promovido pela organização do concurso de beleza nacional com o apoio da câmara local. Tem início marcado para as 17 horas.

Festival de Avanca 2024 promete «muito e bom cinema»

Encontro internacional Evento do Cine Clube de Avanca e do município de Estarreja terá 50 filmes em competição, entre quarta-feira e dia 28, além de inúmeras iniciativas em paralelo

D.R.

Isabel Simões Pinto, João Alegria e Costa Valente irmanados no projeto do Cine Clube de Avanca

Alberto Oliveira e Silva

«Muito e bom cinema» promete a 28.ª edição do Avanca Film Festival - Encontros Internacionais de Cinema, Televisão, Vídeo e Multimédia, que, entre quarta-feira e o dia 28, apresentará, no Auditório Paroquial de Avanca e no Cine Teatro de Estarreja, 50 filmes em competição. É uma organização do Cine Clube de Avanca (CCA) e do município de Estarreja, que apoia com 25.500 euros e com logística. Costa Valente, diretor do CCA e do certame, informou que ao apoio financeiro camarário se somam 30 mil euros atribuídos pelo ICA - Instituto do Cinema e do Audiovisual e uma verba do IPJ - Instituto da Juventude, havendo a expetativa de que o Turismo de Portugal também possa colaborar.

O evento terá início amanhã, a partir das 17 horas, com a exposição "Arte Fotográfica e os Livros de Arte", no átrio da Câmara Municipal de Estarreja. Também serão projetados filmes não competitivos.

Costa Valente informou que a gala de abertura da edição deste ano do Avanca Film Festival está marcada para quarta-feira, a partir das 21.45 horas, no Auditório Paroquial de Avanca. Destacou as projeções de dois filmes de animação, feitos no Cine Clube de Avanca: "Aluado", de Cláudio Jordão, o primeiro filme de animação português em animação 3D e em Realidade Virtual 360 graus; e "Talaias", de Maria Raquel Atalaia, com música do maestro António Vitorino de Almeida, que estará presente.

"A curva", a curta de terror mais vista na Internet

Nessa noite, também serão entregues os prémios referentes à edição do ano passado e o dia inaugural contará, pelas 17 horas, na Escola Egas Moniz, em Avanca, com a habitual "Conferência Avanca/Cinema", subordinada ao tema "Políticas para o Cinema e o Audiovisual", a cargo de Pedro Berhan da Costa, presidente do júri do Avanca 2024 e ex-presidente do ICA.

Certo de que a iniciativa será «um espaço de felicidade» em tempos conturbados de guerra e crise, o diretor acentuou que a programação inclui, «pela primeira vez, duas longas-metragens que são comédias» e que só há um filme que tem a ver com um conflito, sobre Belgrado, a capital da Sérvia, aquando dos bombardeamentos da NATO.

Tiago Roma Almeida é um jovem cineasta, premiado na edição de 2023 com uma menção honrosa pela curta-metragem feita no Agrupamento de Escolas de Estarreja, com colegas e professores, que regressa com a longa-metragem "Gatos com 8 vidas", no qual colocou em cena novos atores.

"Noites de Cinema", de Luís Diogo, cineasta habitualmente presente, foi «o primeiro filme produzido por este evento» e «marca o país e toda a região de Aveiro». Uma história passada numa sala que projeta filmes do cinema francês.

Longas e curtas-metragens, animação e documentários, cinema italiano e também o terror estará presente, na noite do dia 25, com a projeção de "A curva", curta-metragem portuguesa do género mais vista na Internet. "Workshops", com uma maratona subordinada ao tema "Liberdade, Liberdade", visando o debate de ideias e de experiências profissionais, formação na Escola Egas Moniz e para jovens cineastas, e a presença dos livros complementam a oferta do festival.

"Cluster" que rotula festival de «referência nacional»

Isabel Simões Pinto, vereadora da Cultura e dos Eventos da câmara estarrejense, falou do «privilégio» que é para a autarquia e para o concelho contar com «o "cluster" criativo» constituído pelo Cine Clube de Avanca, as suas iniciativas e o festival. A autarca, assinalando que o município renovou o apoio de 10 mil euros ao CCA para o Avanca Film Fund, salientou que a produção cinematográfica local poderá valer ao território o estatuto de "Cidade Criativa do Cinema".

O vice-presidente da câmara, João Alegria, rotulou de «referência nacional» o Avanca Film Festival e desafiou os poderes públicos a reforçarem os apoios a esta realização. Os autarcas prometeram trabalhar para que, a curto prazo, o cine clube local disponha de uma sede condigna e plenamente funcional.

REGIÃO DAS BEIRAS

Município comparticipa viatura dos bombeiros com 100 mil euros

ESTARREJA A Câmara de Estarreja vai comparticipar com 100 mil euros a aquisição de uma viatura de combate a incêndio urbano com plataforma giratória para os Bombeiros Voluntários de Estarreja, informou a autarquia.

O protocolo de cooperação financeira foi assinado durante a sessão solene comemorativa do centenário dos Bombeiros de Estarreja, que decorreu no sábado, depois da corporação identificar a necessidade de deter uma viatura com as caraterísticas urbano/industrial que possa fazer o socorro em altura, tendo em consideração a elevação do centro urbanístico e do parque industrial de Estarreja.

Biblioteca municipal instala-se no Cais Criativo da Costa Nova

D.R.

ÍLHAVO Durante o mês de agosto, a Biblioteca Municipal de Ílhavo (BMI) estende os seus serviços até à Costa Nova do Prado para quem quiser usufruir do sol, areia e mar, sem deixar a sua rotina de leituras.

"Todos a Bordo!" é o mote da Biblioteca de Verão da BMI, que, à semelhança do ano passado, funcionará entre 1 e 31 de agosto, das 10 às 13 horas e das 14 às 18 horas, no Cais Criativo da Costa Nova. No espaço da Biblioteca de Verão, todos os veraneantes poderão usufruir de vários serviços, como empréstimo domiciliário de literatura infantil, juvenil e adultos, consulta e leitura presencial de jornais e revistas, "press reader" e ainda uma grande variedade de jogos. Todos os dias há "Horas do Conto" às 11.30 e às 15.30 horas, dirigido a famílias com crianças. Aos sábados, depois da "Hora do Conto" há um ateliê.

Em Ílhavo, a biblioteca estará aberta ao público de 1 a 9 de agosto (de terça a sexta-feira) e encerra ao público no dia 3 de agosto e de 10 de agosto a 2 de setembro.

AgitÁgueda foi pequeno para receber Manu Chao

Arrebatador O concerto do músico francês terá entrado para a história do evento como aquele que mais gente levou à cidade de Águeda. Foram duas horas de canções, mas, acima de tudo, de muita alegria

Pedro Neves

D.R.

Manu Chao atuou na passada segunda-feira no AgitÁgueda para milhares de pessoas

Manu Chao, músico e cantor de 63 anos, natural de Paris, mas com ascendência espanhola, proporcionou, na noite da passada segunda-feira, um concerto que entrará para a história do AgitÁgueda. Nunca o festival da cidade de Águeda teve um concerto com tanta gente a assistir. O recinto habitual, instalado no Largo 1.º de Maio, foi pequeno para os muitos milhares de pessoas que fizeram questão de ver a atuação de Manu Chao. O interior da tenda, "cheio como um ovo", fez com que, em seu redor, uma verdadeira multidão, mesmo sem conseguir ver o palco, não deixasse de dançar, vibrar e aplaudir o artista.

Manu Chao, acompanhado por apenas dois músicos (o guitarrista argentino Lucky Salvadori e o galego Miguel Rumbao, nos bongos), começou por impressionar pela pontualidade com que começou o concerto. Eram 22 horas quando subiu ao palco, ou seja, nem um minuto de atraso em relação ao previsto! Abriu com "Libertad", e seguiram-se músicas como "Todo llegará" e "La vida es una tômbola", até encerrar com o clássico "Clandestino".

Duas horas intensas, sem nunca baixar o ritmo e sempre em prol da celebração da vida, da liberdade e da alegria. Para além do espetáculo musical, aproveitou ainda para fazer vários apelos à paz e para defender a causa palestina no conflito com Israel, não fosse ele considerado um dos maiores nomes da chamada música do mundo, mas também alguém que nunca deixou de se pronunciar sobre assuntos políticos e de apoiar iniciativas pacíficas e culturais por todo o mundo.

Depois de Valença do Minho e de Águeda, o músico, que terá recusado a participação no Paredes de Coura, Primavera Sound e Super Bock Super Rock, por se assumir «antissistema», dá amanhã, no Seixal, o seu terceiro e último concerto deste verão em Portugal.

No próximo mês de setembro, é a vez de lançar "Vive tu", o seu novo disco, 17 anos depois de "La Radiolina", lançado em 2007.

QUINTA-FEIRA | 18 DE JULHO 2024

Diário de Aveiro

Os Classificados

ANUNCIE O SEU QUARTO DESDE 1€ / DIA

SITE www.diarioaveiro.pt | **EMAIL** classificados@diarioaveiro.pt | emprego@diarioaveiro.pt
MORADA Av. Dr. Lourenço Peixinho, 15 – 1.º G Aveiro | **TELEFONE** 234 000 036 (chamada rede fixa nacional)

EMPREGO

OFERTAS

A CASA POVO OLIVEIRINHA procura Auxiliar Ação Educativa c/ curso Técnico e exp. na área da infância. Enviar currículo até dia 19 de julho para cpoliveirinha@cpo.pt

ADMITE-SE COZINHEIRA c/ experiência, p/ almoços, de segunda a sábado. Pad./Past. Duquesa em Aveiro. Tel. 910 299 624 / 234 423 575 (chamadas rede móvel e fixa nacional)

PRECISA-SE EMPREGADA DOMÉSTICA

PARA CASA PARTICULAR
COM EXPERIÊNCIA
PARA FAZER ALMOÇO E JANTAR
SEGUNDA A SEXTA
HORÁRIO A COMBINAR
C/ CARTA DE CONDUÇÃO

CONTACTAR: **918 623 158**

AJUDANTE COZINHA c/ experiência, p/ Restaurante em Aveiro. Entrada imediata. Tel. 914 306 835 (chamada rede móvel nacional)

COZINHEIRO/A c/ experiência, turno corrido, precisa-se p/ Restaurante em Aveiro. Folga ao Domingo. Tel. 964 333 305 (chamada rede móvel nacional)

EMPREGADO/A MESA c/ experiência, precisa-se p/ Restaurante em Aveiro. Telemóvel: 914 302 317 (chamada rede móvel nacional)

FUNCIONÁRIA MESA/BALCÃO c/ experiência em Portugal, p/ Pad./Past. Duquesa em Aveiro. Tel. 910 299 624 / 234 423 575 (chamadas rede móvel e fixa nacional)

PRECISA-SE COLABORADORA p/ passar a ferro. Lavandaria na zona Glicínias (Aveiro). Entrada imediata. . Tel. 234 100 134 (chamada rede móvel nacional)

REI DAS MIGAS PRECISA:
- EMP. MESA
Full-time/ Part-time
234 343 813
963 087 567
(chamadas rede fixa/móvel nacional)

RAINHA DE AVEIRO Pad./Pastelaria admite Empregada de Balcão c/ experiência. Aveiro. Telf. 234 426 941 (chamada rede móvel nacional)

PEDIDOS

ASSISTENTE COMERCIAL, área Seguros, 62A. Resposta ao nº 9005 deste jornal

CUIDO DE IDOSOS, a tempo inteiro. Entrada imediata. Tel. 962 560 981, 912 002 070 (chamadas rede móvel nacional)

SENHORA passa a ferro e apoia idosos à noite. Tel. 913 414 192 (chamada rede móvel nacional)

BORRALHO & MATOS
fabrico de moldes e mecânica de precisão

Admite-se trabalhador p/ a área de Metalomecânica de precisão p/ a função de Técnico de Controlo de Processos Industriais - - Operador de CNC

Zona Industrial da Mota, Rua 9 – Lote A-48
3830-527 Gafanha da Encarnação • Geral: (+351) 234 327 469
Compras: (+351) 234 108 351
E-mail: Geral / Contabilidade: geral@borralhoematos.pt
Compras: compras@borralhoematos.pt

IMOBILIÁRIO

Aceitamos trabalhos

Especialistas em Isolamentos Térmicos, etc., Humidades.
Capotos, Pladure, Pinturas, Manutenção de jardins
Acabamentos em geral • Orçamentos grátis

sm.alibis@hotmail.com 935684057

VENDAS
TERRENOS

PARTICULAR VENDE 2 LOTES P/ CONSTRUÇÃO
12,50x23,00=287,00m2 =25.000€
12,50x41,50=520,00m2 =35.000€
CACIA/AVEIRO
(junto ao Bairro Social)
969 068 070
(chamada rede móvel nacional)

ARRENDAMENTO
APARTAMENTOS

ARRENDA-SE R/CHÃO T2, 2 wc, c/ pátio e garagem para 3 viaturas em Eixo (Aveiro). Tel. 961 092 467 (chamada rede móvel nacional)

ARRENDA-SE QUARTO + T1 + T2 + T3. Trata o próprio. Rua da Feira, 91/97, em Salgueiro / Vagos. Possibilidade pagamento da renda c/ trabalho. Telm. 936 103 436 (chamada rede móvel nacional)

ARRENDAMENTO
QUARTOS

ALUGA-SE QUARTO Individual (Masculino), Centro de Aveiro. Telm. 962 553 576 (chamada rede móvel nacional)

ARRENDAMENTO
OUTROS

VENELUSA
Mediação Imobiliária

VENELUSA IMOB. LDA tem para aluguer cedência de exploração Padaria Pastelaria com fabrico, localizada em Aveiro. Também temos para aluguer cedência de exploração Restaurante Snack Bar localizado no centro de Aveiro. Bons negócios. Sigilo total. A não perder! Lic. AMI 6903. Contactar: 919 077 978 - 919 078 015 (chamada de rede móvel nacional)

TRESPASSES

VENELUSA IMOB. LDA tem para trespasse ou cedência de quotas Café Snack Bar Pastelaria com jogos Sta casa, localizado nos Arredores de Ílhavo, zona central, bom negócio e lucrativo. Ideal para um casal. Tem horário comercial e prático para trabalhar. Recomenda-se! Lic. AMI 6903. Contactar: 919 077 978 - 919 078 015 (chamada de rede móvel nacional)

TRESPASSES

VENELUSA IMOB. LDA tem para trespasse ou cedência de quotas Gelataria, muito bem localizada em zona de praias de Aveiro, a facturar muito bem, negócio prático de trabalhar e lucrativo. Temos também Café Restaurante com jogos Sta Casa em zona de praias de Aveiro. Negócios de Oportunidade! Lic. AMI 6903. Contactar: 919 077 978 - 919 078 015 (chamada de rede móvel nacional)

VENELUSA IMOB. LDA tem para trespasse ou cedência de quotas Livraria Fotocopiadora, com jogos Sta Casa , localizada em zona central de Aveiro. Negócio fácil e lucrativo. Bom Preço| Dão-se facilidades de pagamento. Negócio ideal para um casal. Excelente oportunidade! Lic. AMI 6903. Contactar: 919 077 978 - 919 078 015 (chamada de rede móvel nacional)

VENELUSA IMOB. LDA tem para trespasse ou cedência de quotas Padaria Pastelaria com fabrico próprio, localizada em zona de muita passagem. Cede-se 50% ou a totalidade. Dão-se muitas facilidades de pagamento. Excelente oportunidade para negociar. Lic. AMI 6903. Contactar: 919 077 978 - 919 078 015 (chamada de rede móvel nacional)

TRESPASSES

VENELUSA IMOB. LDA tem para trespasse ou cedência de quotas Padaria Pastelaria c/ fabrico próprio, jogos Sta Casa localizada na zona norte de Aveiro. Tem facturação razoável, dá para dois sócios, negócio de opotunidade e com 50% de facilidades no pagamento. Recomenda-se! Lic. AMI 6903. Contactar: 919 077 978 - 919 078 015 (chamada de rede móvel nacional)

VENELUSA IMOB. LDA tem para trespasse ou cedência de quotas Padaria Pastelaria com fabrico próprio, tem jogos Sta Casa, localizada em Coimbra. Factura muito bem. Dá para 2 sócios. Muito bom preço, motivo desentendimento de sócios. Recomenda-se! Lic. AMI 6903. Contactar: 919 077 978 - 919 078 015 (chamada de rede móvel nacional)

VENELUSA IMOB. LDA tem para trespasse ou cedência de quotas Restaurante Churrasqueira, localizado no centro de Aveiro. Tem excelente facturação e é lucrativo. Dá para dois sócios. Oportunidade a não perder. Recomenda-se! Lic. AMI 6903. Contactar: 919 078 015 - 919 077 978 (chamada de rede móvel nacional)

DIVERSOS

ASTROLOGIA

MÉDIUM SILVA

Ajudo em todos os problemas amorosos, Amarrações e Separações; Abertura de caminhos financeiros e amorosos; Limpezas Espirituais, Inveja, Mau Olhado e Má Sorte; Prosperidade Financeira e Amorosa

Para falar comigo ligue: 968 134 384 (chamada para rede móvel nacional)

AUTOMÓVEIS

COMPRAS

COMPRO CARROS / MOTOS / FURGÕES. Nacionais / Estrangeiros, Parados / Batidos. Para mais Informações contactar através do Telm. 914 899 484 (chamada para a rede móvel nacional)

SERVIÇOS

CORTIÇA - COMPRO E TIRO Cortiça. Tel. 917 279 246 (chamada rede móvel nacional)

ENSINO

ATIVIDADES

ATELIER "TERAPIA DAS CORES" proporciona às suas Crianças umas férias cheias de diversão, criatividade e aventuras incríveis! De 8 de Julho a 14 de Agosto, durante as manhãs, das 9h30 às 12h30, com várias atividades. As oficinas do atelier vão estimular a sua própria criatividade, permitindo que criem atividades personalizadas, específicas e únicas. As inscrições podem ser por semana ou em packs com as semanas que quiserem. Local: O Atelier "Terapia das Cores" na Freguesia de Oliveirinha. Formadora: Carla Garrido. Informações e Inscrições 918 172 882 (chamada rede móvel nacional)

ENSINO

ATIVIDADES

AULAS DE COSTURA PARA CRIANÇAS, no espaço Oficinas de Ideias em Aveiro, durante o mês de Julho, às terças feiras, das 14h às 16h e das 17h às 19h. Mais informações e inscrições através do Telemóvel: 919 703 671, 917 893 279 (chamadas para rede móvel nacional) ou Email: espaco.oficinadeideias@gmail.com

ENSINO

ATIVIDADES

ATELIER 'TECELAGEM CRIATIVA para Crianças' a partir dos 6 anos

Com a Wovendesign.24, na Oficina de Ideias em Aveiro, na próxima Segunda-feira, dia 22 de julho, das 14h30 às 17h00. Mais informações e inscrições através do Tel. 919 703 671, 917 893 279 (chamadas rede móvel nacional) ou Email: espaco.oficinadeideias@gmail.com

CONVÍVIOS

SENHOR HONESTO, Reformado, com casa e carro, vida estável, deseja conhecer Senhora para fazer vida a dois. 917 427 306 (chamada rede móvel nacional)

BEM ESTAR

MASSAGISTA POLACA Prof. Tel: 915 562 222 (chamada rede móvel nacional)

ORAÇÃO

ORAÇÃO DOS AFLITOS

Aflita se viu a Virgem Maria aos pés da Cruz, Aflita me vejo eu, valei-me Mãe de Jesus. Confio em Deus com todas as minhas forças, por isso peço que ilumine os meus caminhos, concedendo-me a graça que tanto desejo. Faça o pedido, mande publicar no 3.º dia. Aguarde o que acontece no 4.º dia.

CONTACTOS

AVEIRO

1ªX PORTUGUESA TARADA para sexo Anal, Vaginal, Oral Nat. Vem desfrutar d uma boa tranca! Super Carinhosa! Tel. 913 089 668 (chamada rede móvel nacional)

1ªX SÃO BERNARDO! Loira, Magra, Completa! Minete, 69, Grelo saliente! Massagens e Acessórios! Oral de Arrepiar! Tel. 962 037 337 (chamada rede móvel nacional)

TERAPEUTA PROFISSIONAL EM VÁRIAS TERAPIAS. AMBIENTE DISCRETO. Atendimento todos os dias 933 680 491 (chamada rede móvel nacional)

AVEIRO

1ªX SOFIA PORTUGUESA, Simpática, Corpo de Sonho! Faço Convívio Envolvente! Venha Conhecer! 912 028 206 (chamada rede móvel nacional)

ANA, A COMPANHIA IDEAL p/ todos os momentos! Amor Gostoso! Oral Nat Fim! Atende sozinha c/ privacidade, 10H às 19H.Telm. 910 606 175 (chamada rede móvel nacional)

AVEIRO

BAIRRO DO LICEU!! Ruiva, Gostosa, Alta, Elegante, Muito Doce e Meiguinha! Estou à tua espera! Tel. 964 495 361 (chamada rede móvel nacional)

CACIA (SOLAR DO VOUGA) Junto à 109: 2 Amigas, Completas e Carinhosas! Adoram brincar nas calmas, das 9H às 20H. Telm. 920 153 371 (chamada rede móvel nacional)

AVEIRO

CANTINHO UNIVERS. Portuguesa 42A, Alta, bem constituída, P.XXL. Oral Nat., Massagem + Amiga Morena c/ Acessórios! Tel. 967 345 094 (chamada rede móvel nacional)

ENTRE AVEIRO / CACIA! Cabritinha, Incansável, Atrevida e Tesuda! Vem conhecer-me e satisfazer os teus desejos! Tel. 914 476 442 (chamada rede móvel nacional)

MENINA SOZINHA! Meiguinha! Adoro Minete! Facilito Oral! Atende 24Hrs Arredores Aveiro (Quintãs). Tel. 912 785 296, 939 193 169 (chamadas rede móvel nacional)

MORENINHA NEGRINHA 1ªX COMPLETA! FOTO REAL. Disposta a dar prazer a cavalheiros! Estilo Namoradinha, Oral ao Natural Beijinhos e Massagem Relaxante! 939 030 751 (chamada rede movel nacional)

AVEIRO

VIÚVA RECENTE, Muito Meiguinha! Atende Cavalheiros com um bom Oral e boa Espanholada! Telm. 913 274 693 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

MASSAGENS

A RAQUEL, MENINA,, Sensual, Erótica, Nova e Envolvente! Vem passar um momento muito doce e verdadeiramente relaxante comigo! Telemóvel: 937 971 796 (chamada rede móvel nacional)

OLIVEIRA DO BAIRRO

SILVEIRO! A MORENA Simpática, Divertida p/ bons momentos! Oral Guloso, Vaginal, Minete, 69, Massagem Relax e Prostática! Acessórios! 10H às 22H. Tel. 915 019 449 (chamada rede móvel nacional)

CONTATOS Os Classificados

POR CUPÃO -Preencher o original com texto legível, em maiúsculas, sem abreviaturas e com espaço entre cada palavra - Fotocópia do Cartão de Cidadão - Pagamento por cheque, vale postal, numerário ou transf. bancária

SEDE: Av. Dr. Lourenço Peixinho Edifício 15 - 1.º G 3800-164 AVEIRO Telefone: 234 000 036 (chamada para a rede fixa nacional) classificados@diarioaveiro.pt

Texto do seu anúncio (em maiúsculas, sem abreviaturas, com espaços)

cada palavra extra 1€

DIAS DE PUBLICAÇÃO: (mínimo 3 dias) ____

NOME ____

MORADA ____

CONTRIBUINTE: ____ TELEFONE: ____

Diário de Aveiro

Proposta alteração do sistema de avaliação dos médicos O Governo apresentou ontem ao Sindicato Independente dos Médicos (SIM) uma proposta de alteração ao sistema de avaliação dos médicos e agendou já para a próxima semana a quinta ronda de negociações com o sindicato.

Aumento de preços das casas criou novo perfil de sem-abrigo

EXCLUSÃO O coordenador da Estratégia Nacional para a Integração das Pessoas em Situação de Sem-Abrigo (ENIPSSA) admitiu ontem que o custo da habitação contribuiu para criar um novo perfil de excluídos e afirmou não dispor de números atualizados do fenómeno.

Falando na comissão parlamentar de Trabalho, Segurança Social e Inclusão, para apresentar a ENIPSSA 2025-2030, aprovada pelo anterior Governo, Henrique Joaquim explicou que os dados validados mais recentes remontam a dezembro de 2022 (10.700 pessoas na condição de sem-abrigo), mas admitiu um aumento dos casos.

«Há um aumento de sem-abrigo mas também um aumento das pessoas que saem da condição», afirmou o gestor, que não se quis comprometer com números, alegando que o levantamento nacional ainda não está concluído.

D.R.

Problema dos sem-abrigo tem vindo a agravar-se

Apesar disso, Henrique Joaquim referiu que se tem «assistido no último ano, ano e meio, a uma mudança do perfil das pessoas sem-abrigo», com mais casos de imigrantes e jovens, empurrados para a exclusão devido ao preço das casas.

Para o gestor, a próxima ENIPSSA deve incluir «uma intervenção muito mais robusta ao nível da prevenção», porque a experiência demonstra as dificuldades acrescidas na gestão dos casos crónicos. «Sabendo melhor o diagnóstico e as dificuldades de integração, temos o conhecimento para agir a montante» junto das pessoas que estão em risco de ficarem na condição de sem-abrigo.

O presidente da Câmara de Lisboa afirmou ontem que esta cidade identificou 3.378 pessoas em situação de sem-abrigo no final de 2023, das quais 594 a dormir na rua, verificando-se mais 200 pessoas sem teto do que em 2022.

«Temos 3.378 pessoas em situação de sem-abrigo em Lisboa e, dessas, 594 não têm teto», declarou Carlos Moedas, à margem da inauguração do projeto "Unidade Municipal de Prevenção e Autonomia", na freguesia lisboeta do Beato, que vai acolher quem está a viver na rua há menos de um mês, prevenindo que permaneçam em situação de sem-abrigo.

16 mortos e 593 feridos em 1.761 acidentes

Dezasseis mortos, 43 feridos graves e 550 ligeiros resultaram dos 1.761 acidentes registados durante a campanha "2 Rodas: Agarre-se à Vida", que decorreu entre 10 e 16 deste mês, informou ontem a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR). Em relação ao período homólogo, aumentou o número de vítimas mortais (mais cinco), mas diminuiu o número de acidentes (menos 1.194), assim como o de feridos graves (menos 28) e de ligeiros (menos 464). «As 16 vítimas mortais, 11 do género masculino e cinco do género feminino, tinham idades entre os 18 e os 73 anos», precisa a ANSR em comunicado. Os acidentes com mortos, registados durante a semana em que decorreu a campanha conjunta da ANSR, GNR e PSP, consistiram em oito colisões e seis despistes e ocorreram nos distritos de Aveiro (2), Bragança (2), Coimbra, Guarda, Lisboa, Porto, Santarém, Setúbal, Viana do Castelo (4) e Viseu (2).

Mais de 42 mil ucranianos estão desaparecidos

GUERRA NA UCRÂNIA Mais de 42 mil cidadãos ucranianos estão dados como desaparecidos pelas autoridades devido à guerra, à ocupação de territórios por parte da Rússia ou a catástrofes naturais, informou ontem o Governo de Kiev.

O Ministério do Interior da Ucrânia, equivalente ao Ministério da Administração Interna, citado pela agência Ukrinform, refere que desde o estabelecimento do registo sobre pessoas desaparecidas, as autoridades ucranianas identificaram um total de 51 mil cidadãos «com paradeiro desconhecido».

Dmitro Bogatiuk, funcionário do ministério, disse à Ukrinform que a maioria das pessoas encontradas «com vida são prisioneiros de guerra», acrescentando que, entretanto, «quatro mil cidadãos que estavam desaparecidos foram encontrados mortos». Atualmente, o registo oficial de Kiev indica que «42 mil cidadãos são considerados desaparecidos».

As autoridades de Kiev têm reiteradamente acusado a «falta de transparência da Rússia» quanto a informações sobre soldados ucranianos capturados no contexto da guerra.

A última invasão militar da Rússia, em 2022, causou crises humanitárias que «provocaram o desaparecimento de milhares de cidadãos ucranianos nas zonas afetadas», disse a mesma fonte. Segundo dados de Kiev, «muitas pessoas desapareceram» nos territórios ocupados pela Rússia, no leste do país, sendo que as forças de Moscovo têm sido acusadas pela Ucrânia de levar a cabo execuções, deportações e detenções arbitrárias de civis.

Entretanto, a Rússia e a Ucrânia, na sequência de negociações mediadas pelos Emirados Árabes Unidos, trocaram ontem novamente prisioneiros de guerra, com cada uma das partes a libertar 95 soldados, anunciou o Ministério da Defesa russo.

Primeira fase da alta velocidade garante 813 ME

Fundos europeus Aprovado cofinanciamento da fase 1 do projeto da futura nova ferrovia entre Porto e Lisboa

D.R.

Assegurado financiamento para modernização da ferrovia

O projeto para a Alta Velocidade entre Lisboa e Porto irá receber fundos europeus de 813 milhões de euros para a primeira fase, um dia depois de o Governo ter aprovado o lançamento do segundo troço.

Numa nota do Ministério das Infraestruturas e Habitação (MIH), a tutela deu conta de que, «através da Infraestruturas de Portugal [IP], S.A., viu hoje aprovada a candidatura submetida no âmbito do Programa 'Connecting Europe Facility for Transport 2' (CEF 2), com vista a solicitar o cofinanciamento da Fase 1 do Projeto da Linha de Alta Velocidade (LAV) Porto-Lisboa, correspondendo a uma comparticipação de 813 milhões de euros».

O Governo lembrou que «o referido programa é um instrumento de financiamento comunitário que visa apoiar o desenvolvimento de novas infraestruturas de transportes no âmbito da Rede Transeuropeia de Transportes Principal, na qual se inclui a LAV Porto-Lisboa».

O projeto nacional foi uma de 134 propostas aprovadas, «avaliadas em mais de 7 mil milhões de euros». O anúncio coincide com «a autorização de despesa para o lançamento do concurso, com vista à execução do segundo troço da Linha de Alta velocidade Porto-Lisboa, correspondente a Oiã-Soure, após aprovação em reunião de Conselho de Ministros», esta terça-feira, num montante máximo de 1.604.296.194,12 euros (valor atual líquido).

O MIH lembrou que para este projeto, «a Infraestruturas de Portugal propôs a adoção de um modelo de parceria público-privada [PPP]», que abrange as componentes de conceção, projeto, construção, financiamento, manutenção e disponibilização.

O projeto está dividido em três contratos: Porto (Campanhã)-Oiã, Oiã-Soure e Soure-Carregado. A tutela recordou ainda que a concretização do projeto de Alta Velocidade Porto-Lisboa, incluído no Programa Nacional de Investimento 2030 (PNI2030) «contabiliza já um primeiro concurso, lançado em janeiro de 2024, para execução do primeiro troço, Porto (Campanhã) - Oiã, sobre o qual o júri do concurso já se pronunciou sobre a proposta dada como válida», de um consórcio que integra a Mota-Engil. Já o lançamento do terceiro concurso para o troço Soure-Carregado «está previsto para o início do ano de 2026, estando em fase de conclusão o Estudo Prévio e do Estudo de Impacte Ambiental, para sua submissão à Agência Portuguesa do Ambiente, para dar início à Avaliação de Impacte Ambiental», adiantou a tutela.

Governo reforça 1.º Direito com 400 milhões de euros

HABITAÇÃO O Conselho de Ministros aprovou ontem o reforço da dotação nacional em 400 milhões de euros para garantir o financiamento a 100% de 26 mil habitações até 2026, no âmbito 1.º Direito. «Tendo em vista a implementação da estratégia de aceleração do PRR [Plano de Recuperação e Resiliência] preconizada pelo Governo na componente da habitação, foi aprovada uma programação plurianual de despesa que garanta a previsibilidade da mesma e assegure a cabal execução dos projetos incluídos no PRR e o cumprimento do objetivo estabelecido», lê-se no comunicado do Conselho de Ministros. A resolução que autoriza o Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana a reforçar a dotação nacional em 400 milhões de euros foi aprovada através da rede informática do Governo.

agenda

TELEFONES DE URGÊNCIA

AVEIRO	
Bombeiros Novos e Soc. Náufragos	234 422 333/234 425 122
Bombeiros Velhos	234 422 122
Brigada de Trânsito	234 423 429
Praça táxis	(Av.) 234 423 766 (Estação) 234 422 943
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	234 378 220
Hospital	234 378 300
Centro de Saúde	234 891 170
Polícia Judiciária	234 376 000
Posto Médico de Aveiro	234 427 571
PSP	234 400 290/234 302 510
Lusitania Gas - Gás Natural	800 200 157
ANADIA	
TaxisTour	234 728 007
ÁGUEDA	
Bombeiros Voluntários	234 610 100
CP	234 622 343
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	234 622 417
Hospital	234 611 000
Rodoviária Beira Litoral	234 622 615
Serviços Municip. (avarias)	234 622 229
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
TaxisTour	234 728 007
ÍLHAVO	
Bombeiros	234 330 000
Centro Cultural	234 397 260
Centro de Saúde	234 325 876
Centro táxis	234 085 244/969 209 355
GNR (Ílhavo)	234 330 010
GNR (Gaf. Nazaré)	234 393 070
Parque Campismo (Barra)	234 369 425
MEALHADA	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
CP	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
MIRA	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 458 54
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
OLIVEIRA DE AZEMÉIS	
Bombeiros Voluntários	256 682 122
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
Hospital	256 682 133/256 681 024
Serv. Municip. (avarias)	256682762/256685007
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
OLIVEIRA DO BAIRRO - Oiã	
TaxisTour	234 728 007
OVAR	
Bombeiros Voluntários	256 572 122
CP	256 572 478
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 572 629
Hospital	256 572 133/4/5/6
PSP	256 580 890
Serviços Municip. (avarias)	256 573 047
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
SÃO JOÃO DA MADEIRA	
Bombeiros Voluntários	256 837 120
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 823 311
Hospital	256 837 500
PSP	256 815 000
Serviços Municip. (avarias)	256 831 901
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
SANTA MARIA DA FEIRA	
Bombeiros Voluntários	256 377 600
Brigada de Trânsito	256 373 306
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 362 451
Hospital	256 373 819
PSP	256 300 030
Serviços Municip. (avarias)	256 372 031
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

FARMÁCIAS

ÁGUEDA - Farmácia Janeiro - Rua da Liberdade, 69, Mourisca do Vouga - Telf: 234644617
ALBERGARIA-A-VELHA - Farmácia Ferreira Janeiro - Alameda 5 de Outubro, Albergaria-a-Velha - Telf: 234521228
ANADIA - Farmácia Júlio Maia - Rua Júlio Maia, N.º28, Anadia - Telf: 231512924
AROUCA - Farmácia Santo António - Lugar de Santo António - Telf: 256944245
AVEIRO - Farmácia Moura Glicínias - Glicínias Plaza - Telf: 234422014
CASTELO DE PAIVA - Farmácia Central - Rua Dr. Sá Carneiro/Amaro Costa, 18 - Telf: 255689310
ESPINHO - Farmácia Conceição - Rua São Tiago, 701, Silvalde - Telf: 227311482
ESTARREJA - Farmácia Campos - Rua Professor Miguel Marques Lemos, 43, Salreu - Telf: 234847430/964568225
ÍLHAVO - Farmácia Ribau - Rua de Ílhavo, 45, Gafanha Encarnação - Telf: 234365131 | Farmacia do Cais - Rua do Norte, 11 - Telf: 234322885
MEALHADA - Farmácia Nova - Rua Dr. Francisco António Dinis, 30, Luso - Telf: 231930905 - Farmácia Brandão - Rua Dr. Costa Simões, 1 - Telf: 231202038
MURTOSA - Farmácia Santos Leite - Rua António José Oliveira Guerra, 4, Bunheiro - Telf: 234865286
OLIVEIRA DE AZEMÉIS - Farmácia Moderna - Rua Conde Santiago Lobão, 128-136, Oliveira de Azeméis - Telf: 256682151
OLIVEIRA DO BAIRRO - Farmácia Tavares de Castro - Rua Dr. Tavares de Castro, 3 - Telf: 234748550
OVAR - Farmácia Central - Praça da República, 47 - Telf: 256572145
SANTA MARIA DA FEIRA - Farmácia do Castelo - Rua Prof. Egas Moniz, 17 – Telf: 256044749 | Farmácia Graça - Rua Pinho Leal, 947, Póvoa - Telf: 256922525
S. J. DA MADEIRA - Farmácia da Estação - Av. Dr. Renato Araújo, 112 - Telf: 256200590
SEVER DO VOUGA - Farmácia Terra - Rua Com. Augusto Martins Pereira, Edifício Habivouga, 2 - Telf: 234558304 | Farmácia Vouga - Av. Joaquim Martins, 146, Pessegueiro do Vouga - Telf: 234551176 | Farmácia União - Rua da Cabeçada, lote A, Talhadas - Telf: 23456116
VAGOS - Farmácia Tavares - Rua Dr. Mendes Correia (Pai) - Telf: 234791685 | Farmácia Viva - R. Padre Vicente Maria da Rocha, 448 r/c Fr A - Telf: 234781850
VALE DE CAMBRA - Farmácia Teixeira da Silva - Avenida Engenheiro Duarte Pacheco, 45 - Telf: 256248090

CINEMAS

CINEMAS NOS GLICÍNIAS
Sala 1 – Divertida-Mente 2 VP (Atmos), M6, 10h50, 13h30, 16h10, 18h50
Sala 1 – Gru - O Maldisposto 4 VO, M6, 21h30, 00h00
Sala 2 – Gru - O Maldisposto 4 VP, M6, 11h10, 14h20, 17h00, 19h30
Sala 2 – Leva-me Para a Lua, M12, 22h10
Sala 3 – Tornados, CB, 13h00, 15h50, 19h00, 21h45, 00h30
Sala 4 – Divertida-Mente 2 VP 3D (Atmos), M6, 12h45, 15h30
Sala 4 – Divertida-Mente 2 VO (Atmos), M6, 18h20, 21h00, 23h40
Sala 5 – Podia ter esperado por Agosto, CB, 12h30, 15h15, 18h00, 21h15, 00h15
Sala 6 – Bad Boys – Tudo ou Nada, M14, 13h45, 16h30
Sala 6 – Um Lugar Silencioso: Dia Um, M14, 19h15, 22h00, 00h35
Sala 6 – Garfield – O Filme VP, M6, 11h00

CRUZADAS

Horizontais – 1. Enseada; Larvas em ferida de animal 2. País sul-americano 3. Santo; Víscera 4. Porco; Bigorna de ourives; Escorreita 5. Prejudicar 6. Desmoronar-se; Sacerdote judaico 7. Monumentos megalíticos 8. Abalar; Rio suiço; Bário (s. quím.) 9. Hora canónica; Ilha do Mar do Norte 10. Com seis versos 11. Parecenças; Fileiras.

Verticais – 1. Espécie de lima 2. Jarro (planta); Triturar 3. Quase um figo; Nome de mulher; Ferida de criança 4. Vogais de maré; Meiga; Aquelas 5. Escalvadas; Bigorna de cuteleiro 6. Antigo nome do Dó; Tratar, curar; Basta! 7. Gracejar; Chefe etíope; Muitos 8. Erva-doce; Fosca 9. Bondosos, caridosos (fig.).

SUDOKU

	8		6			5	3	9
		6					1	2
			7	5				
4							5	6
5			4		8	3		7
2	9							8
				8	3			
8	2					4		
1	3	7			6		2	

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

TÁXIS

Aveiro
Central Rádio T. Aveiro 234 385 799 / 967 462 444 / 912 677 779
Central Táxi Aveiro Invicta 234 059 012 / 938 292 121
Central Radiotáxi 234 385 799
Praça da Avenida 234 423 766
Praça da Estação 234 422 943
Praça Feira Nova 234 315 241
Pr. Táxis - Barra (Farol) 234 085 244
Praça Táxis - Esgueira 234 316 148
Taxi Sales (Cacia) 966 495 347

Anadia
Auto Táxis Messianicos 234 758 889 / 965 604 849
Taxistour Anadia 234 728 007
Mérito Conforto Táxis 234 098 398 / 917 218 187

Águeda
C. R. Táxis 234 622 642
Praça de Táxis 234 623 071
TaxisTour Agueda 234 728 007
Mérito Conforto Táxis 234 098 398 / 917 218 187

Gafanha da Nazaré
Centro táxis 234 085 244
Praça de Táxis 234 361 235

Ílhavo
Táxis de Ilhavo 234 322 358
Mérito Conforto Táxis 234 098 398 / 917 218 187

Oliveira de Azeméis
Praça Táxis 256 682 230

Oliveira do Bairro
Auto Táxis Messianicos 234 758 889 / 965 604 849
TaxisTour Oia 234 728 007
Mérito Conforto Táxis 234 098 398 / 917 218 187

FEIRAS

19 de julho - sexta-feira
Mensais: Santa Luzia (Mealhada); Tentúgal (Montemor-o-Velho); Campo de Jales (Vila Pouca de Aguiar); Sebal (Condeixa-a-Nova); S. João do Monte (Tondela); Souselas (Coimbra) e Urgeira (Vila Nova de Ourém).
Mensal (3.ª sexta-feira): Oleiros.
Semanais: Pombal (mercado); Trancoso (mercado); Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Sertã; Oliveira do Hospital; Ansião; Avelar (Ansião); Lalim (Lamego); Oleiros; Penalva do Castelo; Porto de Mós e Avanca (Estarreja).

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Hora da Sorte - Lotaria Popular
14:30 - Escrava Mãe
15:30 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:00 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Investigação Europa
21:30 - Joker
22:30 - Gilmário Vemba no Altice Arena
00:30 - S.W.A.T: Força de Intervenção
01:15 - Grande Entrevista
02:15 - Terra 4.0
02:30 - Escrava Mãe
03:30 - Televendas

RTP 2
07:00 - Zig Zag
13:10 - As Coisas em Volta: A Vida Misteriosa dos Objectos
13:40 - Viva Saúde
14:10 - A Fé dos Homens
14:45 - Ciclismo: Volta à França 2024
16:55 - Zig Zag
20:30 - Folha de Sala
20:35 - Espaços Incríveis de George Clarke
21:30 - Jornal 2
22:00 - Hotel à Beira-Mar
22:50 - Folha de Sala
22:55 - Billie
00:30 - O Oitavo Candidato
01:00 - Davos 1917
01:50 - Karyna Gomes e Remna no B.Leza
03:10 - Folha de Sala
03:15 - Led Zepplin por Jimmy Page
04:00 - Ouro de Lei, Histórias do Ouro Popular Português
05:55 - Folha de Sala
06:00 - A Fé dos Homens
06:32 - Repórter África

SIC
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Linha Aberta
16:00 - Júlia
18:00 - Terra e Paixão
19:00 - Casados à Primeira Vista - Diários (Tarde)
20:00 - Jornal da Noite
21:45 - A Promessa
22:45 - Senhora do Mar
23:30 - Papel Principal - A Vingança
00:00 - Casados à Primeira Vista - Diários (Noite)
00:45 - Travessia
01:30 - Passadeira Vermelha
03:30 - Terra Brava
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:05 - TVI - Em Cima da Hora
14:50 - A Sentença
16:00 - A Herdeira
16:30 - Goucha
17:30 - Dilema: Última Hora
19:00 - Dilema: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:30 - Dilema: Especial
22:00 - Cacau
23:05 - Festa é Festa
00:00 - Dilema: Extra
01:30 - Dilema: Ligação à Casa
02:15 - O Beijo do Escorpião
02:55 - Deixa Que Te Leve
03:45 - TV Shop

*O Diário de Aveiro não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: O Mundo, que significa Fertilidade. No amor está em alta! Aproveite para mostrar ao seu par quanto o ama. Cuidado com as tentações que possam prejudicar a saúde. Cuide de si.

Touro - Carta do Dia: 7 de Espadas, que significa Novos Planos, Interferências. Clima de harmonia familiar e amorosa. Entregue-se ao amor. Poderá sofrer de algum stress. Recupere a calma tomando um chá de valeriana.

Gémeos - Carta do Dia: 5 de Ouros, que significa Perda, Falha. Aceite os erros do seu amor. Saber perdoar é uma virtude. Cuide do seu sistema circulatório tomando chá de cavalinha.

Caranguejo - Carta do Dia: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Terá tendência para andar mais misteriosa. Evite preocupar o seu par. Coma maçãs. Ajudam a ganhar força e fazem bem aos rins.

Leão - Carta do Dia: 2 de Ouros, que significa Dificuldade, Indolência. Supere os problemas na sua relação conversando com o seu par. Pode sentir-se febril. Tome chá frio de hortelã.

Virgem - Carta do Dia: A Temperança, que significa Equilíbrio. Combata os medos e entregue-se ao amor. A felicidade espera por si! Tendência para problemas de vesícula. Tome um chá verde.

Balança - Carta do Dia: 9 de Ouros, que significa Prudência. Aconselha-se prudência antes de assumir um novo compromisso. Melhore as digestões tomando um chá de menta após as refeições.

Escorpião - Carta do Dia: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Procure ser sempre justa com a pessoa que tem ao lado. Todos temos pequenos defeitos. Possíveis problemas de aftas. Aplique gel de aloé vera.

Sagitário - Carta do Dia: 4 de Paus, que significa Ocasião Inesperada, Amizade. Um amigo pode precisar de desabafar. Saber ouvir é uma virtude. Dê mais importância às dores que sente. Se necessário vá ao médico.

Capricórnio - Carta do Dia: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade. Possibilidade de realizar um sonho a nível amoroso. Tendência para dores de dentes. Procure o dentista.

Aquário - Carta do Dia: O Papa, que significa Sabedoria. Evite ser demasiado reservado. Dê-se a conhecer aos outros. Diminua o sal na preparação das refeições. Mantenha a tensão arterial controlada.

Peixes - Carta do Dia: 9 de Copas, que significa Vitória. Seja sempre amorosa com o seu par. Há que dar para receber. Para melhorar o humor coma espinafres. Também dão energia.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Baía; Uras 2. Argentina; 3. São; Rim 4. Tó; Tás; Sã 5. Lesar 6. Ruir; Rabi 7. Antas 8. Ir; Aar; Ba 9. Noa; Man 10. Hexástico 11. Ares; Alas.
Verticais – 1. Bastardinha 2. Arão; Roer 3. Igo; Lia; Axe 4. Ae; Terna; As 5. Nuas; Tais 6. Ut; Sarar; Tá 7. Rir; Ras; Mil 8. Anis; Baça 9. Samaritanos.

SOLUÇÕES SUDOKU

7	8	4	6	1	2	5	3	9
9	5	6	8	3	4	7	1	2
3	1	2	7	5	9	6	8	4
4	7	8	3	9	1	2	5	6
5	6	1	4	2	8	3	9	7
2	9	3	5	6	7	1	4	8
6	4	5	2	8	3	9	7	1
8	2	9	1	7	5	4	6	3
1	3	7	9	4	6	8	2	5

Associação de Basquetebol de Aveiro

Seleções da ABA disputaram a Festa Nacional do Minibasquete

Paços de Ferreira, como é hábito todos os anos, foi palco, durante seis dias, da Festa Nacional do Minibasquete, evento destinado a seleções distritais de todo o país do escalão sub/12. A Associação de Basquetebol de Aveiro (ABA) marcou presença, sendo que, tanto no setor masculino, como no feminino, terminou a prova no quinto lugar.

Num evento que juntou cerca de 500 miniatletas, em que os resultados não são, de todo, o mais importante, refira-se que, no setor feminino, Lisboa venceu, tendo o Porto ficado no segundo lugar e o Algarve no terceiro. Já no setor masculino, triunfou Setúbal, tendo repartido o pódio com o Porto e Lisboa.

FOTOS: D.R.

Grupos masculino e feminino que representaram a ABA na Festa Nacional do Minibasquete

Quanto a resultados, e no que toca ao grupo masculino, a seleção da ABA, na primeira fase, venceu a Madeira (60-33) e o Algarve (45-32) e perdeu com Setúbal (43-78). Seguiram-se desaires com o Porto A (36-53) e Lisboa (47-50). Nos restantes jogos, venceu a Guarda (54-37), o Porto B (63-24) e o Algarve (70-33).

No setor feminino, Aveiro também foi quinta. A jovem seleção aveirense, na primeira fase, começou por vencer Setúbal (26-25) e a Madeira (60-11), perdendo com o Porto A, por 41-32. Na segunda fase, perdeu com Lisboa (20-43) e Algarve (24-47), seguindo-se, depois, vitórias frente ao Porto B (51-18), Braga (40-38) e novamente frente ao Porto B (56-32) e Setúbal (47-28).

Jovens aveirenses entre os melhores

O domingo, o último dia do evento, foi dedicado aos jogos "All-Star" e aos concursos de "skills", que juntaram os atletas de todas as associações, proporcionando bons momentos de basquetebol e convívio. A ABA esteve representada por dois atletas no "All Star" dos mais "evoluídos", Dinis Soares e João Azenha, e por duas atletas no "All Star" das mais "evoluídas", Joana Silva e Matilde Silva. No "All Star" das "grandes" jogaram Daniela Cardoso, Marta Ribeiro, Eliana Carreira e Ana Damas, sendo que no "jogo das estrelas" dos "grandes" do setor masculino marcaram presença Pedro Félix e Simão Fernandes.

A ABA ganhou ainda o concurso de "skills" feminino por intermédio de Marta Rangel e Francisca Seabra.

Fatumata Djaló, Maria Neto e Ana Urbano ajudaram Portugal a garantir o 11.º lugar no Europeu

Fatumata Djaló

Maria Neto

Ana Urbano

FOTOS: D.R.

A seleção portuguesa feminina de sub/20 garantiu, no domingo, o 11.º lugar no Campeonato da Europa - Divisão A, após derrotar a Suécia, por 70-53, em Vilnius, na Lituânia. O conjunto luso, orientado por José Araújo, que tinha como adjuntos Pedro Dias e Gilda Correia (natural de Estarreja), realizou uma prova de muito bom nível, mostrando competitivo em praticamente todos os jogos.

Na fase de grupos, a seleção lusa perdeu com a Suécia (57-58) e Espanha (34-84) e venceu Montenegro (61-42). Seguiu-se uma derrota com a Letónia (54-51), que determinou que iria disputar um lugar entre o nono e o 16.º. Acabou por vencer a Sérvia (76-60) e perder com a Lituânia (68-76), antes de, no já referido jogo, ter batido o conjunto sueco na partida de atribuição do 11.º e 12.º lugares.

Apesar de estar no coletivo a sua mais-valia, houve algumas atletas que acabaram por se destacar um pouco mais, sendo que uma delas foi mesmo a extremo Fatumata Djaló. A jovem basquetebolista do Esgueira foi a melhor marcadora lusa - acabou a prova com 10 pontos de média, tendo ainda somado 4,1 ressaltos, 2 roubos de bolas e 1,6 assistências por jogo, em cerca de 27 minutos.

As outras aveirenses em prova foram Maria Neto e Ana Urbano, ambas do Galitos. Maria Neto alinhou nas sete partidas, sendo que a base terminou a prova com 6,3 pontos, 1,9 ressaltos e 1,7 assistências por jogos. Já a extremo Ana Urbano, que se estreou em europeus, teve menos tempo de jogo e foi opção em quatro encontros.

Refira-se que, no próximo ano, o Europeu terá lugar em Portugal, mais concretamente em Matosinhos.

Grupo masculino da ABA garante terceiro lugar no Inter-seleções de 3×3

O Parque do Mouchão, em Tomar, foi, recentemente, palco da 3.ª edição do Torneio Inter-seleções de 3×3 de sub/17, prova em que as duas seleções da Associação de Basquetebol de Aveiro (ABA) estiveram em bom plano. Numa competição que juntou 136 jogadores e na qual se realizaram 120 jogos, Porto e Lisboa revalidaram os títulos nacionais, ao vencer no setor masculino e feminino, respetivamente.

O grupo masculino da ABA fez uma prova de grande nível, sendo que apenas perdeu um jogo (15-20), nas meias-finais, frente a Lisboa. Nas restantes partidas efetudas, bateu Vila Real (20-8), Madeira (21-13), Coimbra (19-16), Bragança (19-12), Alentejo (12-5) e Viseu (11-9), no jogo de atribuição do terceiro e quarto lugares.

No setor feminino, a seleção aveirense foi quinta classificada entre 17 equipas, tendo somado cinco triunfos em sete encontros. Aveiro começou por vencer Leiria (11-9), seguindo-se uma derrota frente a Lisboa (7-9). Derrotou, posteriormente, São Miguel (20-6), Santarém (13-8) antes de voltar a sofrer o segundo desaire na prova (10-14), desta feita frente a Coimbra. No último dia de prova, a seleção aveirense voltou aos triunfos, impondo-se a Leiria (18-10) e Braga (18-8).

FOTOS: D.R.

Seleções que representaram a ABA em Pombal

16.ª Maratona de BTT da LAAC realiza-se em setembro
A LAAC (Liga dos Amigos de Aguada de Cima) vai levar a cabo, a 15 de setembro, a sua 16.ª Maratona de BTT, prova que fará parte da Taça de Portugal de Maratonas XCM, sendo, ainda, a final da Taça XCM do Centro. As inscrições estão abertas.

Mário Rocha, o "homem de ferro" do Galitos, triunfa em Espanha

Sucesso O triatleta aveirense fez uma prova fantástica no País Basco

Ironman
Competição
Hugo Filipe Santos

3,8 quilómetros de natação, 180 de ciclismo e, por fim, 42,195 de corrida... Fazer um Ironman não é, definitivamente, para qualquer um, mas há, em Aveiro, quem se tenha aventurado, no último domingo, a cumprir a exigente prova na cidade espanhola de Vitoria-Gasteiz, no País Basco, e com grande sucesso, diga-se.

Destaque, desde logo, para Mário Rocha, que teve uma prestação incrível, cortando a meta ao fim de 8:33.36 horas, após 55.27 minutos a nadar, 4:31.18 horas em cima da bicicleta e de ter cumprido a maratona em 3:01.46 horas. Nada mau, para um amador.

O atleta/treinador da secção de triatlo do Clube dos Galitos venceu mesmo o seu grupo de idade (30-34 anos), foi 30.º da geral entre os mais de 1.500 participantes e logrou, ainda, ser o segundo entre os atletas não-profissionais em prova. Foi, também, o melhor dos portugueses presentes. Não há como não ficar impressionado.

«O resultado da competição é só mesmo o reflexo do meu gosto pelo treino», explica Mário Rocha

«Foi um resultado muito bom, estou muito satisfeito com a minha prestação em todos os segmentos. Correndo tudo de forma "perfeita", havia um por cento de hipótese de alcançar esta marca», assume, ao Diário de Aveiro, Mário Rocha, que, ainda assim, teve contratempos, prontamente desvalorizados... «fazem parte». «O suporte frontal da garrafa partiu-se logo no início do ciclismo e tive que meter a garrafa de nutrição por dentro do fato», conta, nada que o tenha impedido de "voar" a praticamente 40 km/h durante 180 quilómetros.

«Foi a minha melhor prestação de sempre», resume. «Foi o terceiro Ironman que fiz e prepararei-me para andar perto das 8.40 horas. As pessoas podem pensar que só tirei sete minutos ao que tinha programado, mas tirar esse tempo, a este nível, não é nada fácil».

Mário Rocha não esconde que a preparação para uma prova desta dimensão «é muito exigente», sendo que chegou mesmo a fazê-la às quatro da manhã, mas, confessa, «como gosto mais de treinar do que competir não custa tanto». «O resultado da competição é só mesmo o reflexo do meu gosto pelo treino», reforçou.

Presença no Mundial descartada... para já

Os quatro primeiro classificados de cada grupo de idade na prova espanhola garantiam uma vaga no Campeonato do Mundo de amadores, no Havai, mas Mário Rocha não irá à prova pelos encargos que acarreta a presença na mesma. «Só para efetivar a vaga temos que pagar cerca de 1.600 euros, fora tudo o resto... ficaria em 10.000 euros ir a esta competição», explica.

Entrar no "top 5" nacional de sempre é o objetivo

Quanto aos próximos objetivos, Mário Rocha garante que, para já, vai manter-se «ativo», até porque, recorda, é treinador no Galitos, onde tem ajudado vários amantes do desporto a prepararem-se para provas como esta. Contudo, as expetativas para o próximo ano são altas. «Em 2025, vou querer bater o meu recorde pessoal», assume ao Diário de Aveiro, e até desvenda o tempo que ambiciona fazer... 8.20 horas. «Se o conseguir, entro no "top5" de sempre a nível nacional e aí, sim, vou pensar no projeto de participar num mundial». Refira-se que Mário Rocha, com o tempo alcançado em Espanha no último domingo, tem a sétima melhor marca de sempre a nível nacional.

Mais aveirenses em prova

Tiago Santos (9:58.37 horas) e Marco Ferreira (11:27.34 horas), respetivamente 40.º e 118.º do escalão 40-44 anos e 227.º e 670.º da geral, foram os outros triatletas do Clube dos Galitos que disputaram a prova espanhola, sendo que a cidade de Aveiro esteve ainda bem representada por Sérgio Batista (10:20.50 horas), 36.º no escalão 30-34 anos e 313.º da geral, e João Moreira (ver texto secundário).

João Moreira teve uma estreia de sonho no Ironman

No seu primeiro Ironman, João Moreira teve uma prova de sonho, literalmente de trás para a frente. Concluiu os três segmentos em 8:56.28 horas, tendo sido quarto classificado no grupo de idade 35-39 anos (a menos de quatro minutos do pódio), 52.º da geral e o segundo melhor português em prova. Verdadeiramente impressionante, sobretudo para quem saiu da água com mais de 1.000 triatletas à sua frente.

Conhecido pelas suas performances na bicicleta, e, mais recentemente, na corrida, João Moreira conta, na primeira pessoa, a experiência vivida em Espanha. «Idealizei sempre fazer abaixo das 9 horas. Tinha registos dos treinos de bicicleta e de corrida que indicavam que, caso saísse da água com 1.20 horas de prova, era possível atingir esta marca, e assim foi. Entrei para a água receoso, tive ainda que parar um bocadinho, para ter algum domínio sobre o sistema nervoso, e ainda pensei em desistir. Acalmei, vi malta a nadar mal como eu, e lá consegui chegar ao final».

Na bicicleta, João Moreira assume que estava nas suas "sete quintas", não tivesse ele no seu currículo mais de uma dezena de vitórias em granfondos. «Fiz o circuito com a média de 40 km/h e abrandei um bocadinho na última volta, para reduzir a fadiga nas pernas e não condicionar a corrida», recorda.

«Na parte da corrida, tive que fazer uma gestão importante na parte alimentar. Como já tinha ingerido 14/15 géis, a partir do quilómetro 28 comecei a ter fortes dores no estômago e tive que reduzir o ritmo de 4.15 para 4.30 minutos por quilómetro. Mantive sempre o foco na meta e em terminar abaixo das 9 horas. Só cerca de um por cento dos atletas do Iroman o consegue fazer e conseguir fazê-lo foi um feito para mim e penso que não haverá muitos triatetas que, num primeiro Ironman, o tenham conseguido. Estou bastante contente. Foi uma felicidade tremenda, brutal», recorda.

«Temos que lutar por aquilo que queremos, mesmo quando as coisas não começam da melhor forma, como foi o caso»

«É sempre possível alcançar os nossos objetivos»

Apesar do êxito, o Ironman não é uma experiência para repetir. «Não tenho intenção de fazer mais nenhum Ironman. Só o fiz mesmo para ter esta marca na minha vida e para servir de exemplo para a minha família, para a minha filha e sobrinhos e para quem pretenda fazer algo idêntico. Mostrar que é sempre possível alcançar os nossos objetivos e lutar pelos nossos sonhos. Eu saí da água na posição 1.000 e ultrapassei mais 900 pessoas na bicicleta. A realidade é que durante a prova ninguém me ultrapassou... foi incrível. Fiz o melhor registo do meu escalão na bicicleta e o terceiro na corrida. Isto é revelador de que temos que lutar por aquilo que queremos, mesmo quando as coisas não começam da melhor forma, como foi o caso», concluiu.

DESPORTO

Ana Batista tem um arranque positivo no mundial de velocidade

Canoagem
Campeonato do Mundo

JÚNIOR O Campeonato do Mundo de Velocidade de juniores e sub/23 arrancou, ontem, em Plovdiv, na Bulgária, sendo que Ana Batista, atleta do Sporting Clube de Aveiro e a única da região em prova, teve uma estreia positiva. A jovem, de 18 anos, fazendo dupla com João Casinha, em K2 MiX juniores, e com Clara Duarte, em K2 juniores femininos, conseguiu, nas duas provas, o apuramento para as semi-finais, agendadas para hoje.

Foi na tripulação mista que iniciou a sua prestação na prova. A aveirense e João Casinha lograram o terceiro melhor tempo (1:43.110 minutos) da terceira eliminatória da prova de K2 500 metros, garantindo o apuramento para as semi-finais, que irão disputar hoje, a partir das 15.23 horas. Cerca de 20 minutos depois, Ana Batista voltará à água para realizar as semi-finais de K2 500 metros femininos, depois de ontem, juntamente com Clara Duarte, ter obtido o quinto tempo da série 2.

Antes da partida para o Campeonato do Mundo, Ana Batista assumiu que, depois do quinto lugar no Campeonato da Europa, tem, juntamente com Clara Duarte, «o objetivo de conseguir uma final A», embora tenha revelado que «há várias tripulações fortes, que não estiveram no Campeonato da Europa». Quanto à "dupla" com João Casinha mostrou-se menos expectante. «O K2 Mix é uma novidade para mim, e, como vamos com uma embarcação pouco treinada, não sei o que esperar em termos de resultados. Vamos fazer o nosso melhor para trazer um bom resultado para Portugal», concluiu.

Ana Batista e Clara Duarte disputam hoje as semi-finais

Três beiramarenses medalhados em Aradas

Pódios Francielle França conquistou a "prata" na segunda mais importante competição nacional amadora. Daniel Saraiva e Gabriel Mendes foram terceiros

Boxe
Taça de Portugal

O boxe do Sport Clube Beira-Mar, modalidade com forte tradição no clube "auri-negro", apresentou-se a um nível elevado na Taça de Portugal de boxe amador, que decorreu entre a passada sexta-feira e domingo, no Pavilhão da Escola EB 2/3 de Aradas, ao conquistar três medalhas a nível individual.

Na segunda mais importante competição nacional do boxe amador, coorganizada pela Federação Portuguesa de Boxe e pela Associação de Boxe de Aveiro, organismos que contaram com o apoio da Câmara de Aveiro, participaram os principais praticantes nacionais das categorias de elites, juniores, cadetes e infantis, femininos e masculinos.

Os dois primeiros dias foram destinados às eliminatórias, de forma a apurar os melhores pugilistas nacionais nos diversos escalões para as finais que se disputaram no domingo. Ao ringue instalado naquele estabelecimento de ensino da freguesia do concelho de Aveiro subiram cerca de 150 atletas.

Nuno Martins com a atleta Francielle França

Francielle França destacou-se entre a comitiva de três pugilistas beiramarenses, liderado pelo treinador Nuno Martins, ao subir ao segundo lugar do pódio e conquistar a medalha de prata na categoria elite 70 kg. A atleta "auri-negra", de 32 anos, realizou o seu terceiro combate, o primeiro foi em março, e os outros dois agora, na Taça de Portugal, onde, depois de bater uma atleta do Porto, acabou por ceder frente a uma pugilista do Boavista num combate muito disputado.

O Beira-Mar esteve, ainda, em plano de evidência face à prestação de mais dois jovens pugilistas - com menor experiência em competição -, que também subiram ao pódio em Aradas. Daniel Saraiva foi terceiro classificado e medalha de bronze na categoria cadetes 54 kg, o mesmo acontecendo com Gabriel Esteves, na categoria júnior 67 kg.

Yusuf Kauzov estreia-se na gala de Lourosa

Yusuf Kauzon vai representar o Beira-Mar na I Gala Fight Night, que se realiza no próximo sábado, no Pavilhão Gimnodesportivo de Lourosa, organizada pela secção de boxe do Lusitânia de Lourosa Futebol Clube. O pugilista "auri-negro" vai estrear-se em competição, na categoria de 75 kg, num dos sete combates amadores agendados para a gala, que tem o seu início marcado para as 21 horas e que terá ainda um combate profissional de seis "rounds" de três minutos.

Nove campeões da região consagrados em Odivelas

Kickboxing
Campeonato Nacional

TÍTULOS Nove atletas de academias da região de Aveiro destacaram-se no Campeonato Nacional de Kickboxing, que decorreu este mês no Pavilhão Multiusos de Odivelas, onde se registou um número recorde de mais de 1.200 atletas em 11 disciplinas de competição e em representação de duas centenas de clubes.

Combate da aveirense campeã nacional Pilar Santos (à esquerda)

Alexandre Atroshchanka (júnior kick light -74 kg), Constança Ferreira (juvenil kick light -46 kg), Tomás Alves (juvenil kick light -63 kg) e Salvador Coutinho (cadete kick light -21 kg), todos da Iron Legs Academy de São João da Madeira; Afonso Pereira (sénior kick light -69 kg), Lara Gomes (juvenil kick light -50 kg), Pilar Santos (juvenil kick light -75 kg) e Fábio Filho (juvenil light contact -63 kg), todos do First Round de Aveiro; e Guilherme Ferreira (juvenil kick light), da Associação Cultural e Desportiva Os Ílhavos, sagraram-se campeões nacionais nas respetivas categorias.

Maicon Douglas (2.º sénior kick light -74 kg), Léo Paiva (3.º iniciado kick light -33 kg) e João Teixeira (3.º cadete kick light -24 kg), da Iron Legs Academy; e Bruna Mota (3.ª juvenil kick light -50 kg), do First Round de Aveiro, também subiram ao pódio no Campeonato Nacional, onde os muitos combates foram acompanhados por mais de dois mil espetadores que passaram pelo Pavilhão Multiusos de Odivelas ao longo de dois dias de competição.

Gonçalo Noites é o número 1 do "ranking" de muaythai

O jovem lutador da Iron Legs Academy ocupa o primeiro lugar do "ranking" universal de muaythai -75 kg, segundo a classificação divulgada pela International Federation of Muaythai Associations (IFMA). De destacar, também, que Gonçalo Noites, de 23 anos, que em Junho passado, em Patras (Grécia), foi o primeiro português a sagrar-se campeão do mundo desta modalidade e na sua categoria de peso, passou a ter estatuto de alta competição desde o início deste mês.

Breves

OLIVEIRENSE DERROTADA PELO PAÇOS DE FERREIRA E AVS
A Oliveirense perdeu por uma bola a zero diante do Paços de Ferreira, naquele que foi o seu primeiro jogo de preparação para a temporada 2024/25. Ontem, o conjunto de Oliveira de Azeméis voltou a jogar e perdeu com o AVS, por 3-0, em jogo particular disputado à porta fechada na Vila das Aves.

SANJOANENSE SOFRE DERROTA COM O FC PORTO
Naquele que foi o primeiro jogo de preparação das duas equipas, a Sanjoanense não evitou a derrota com o FC Porto, por quatro bolas a zero. Fran Navarro, Iván Jaime (dois) e Toni Martínez marcaram os golos de um jogo que foi disputado à porta fechada no Olival.

LOUROSA FEZ DOIS JOGOS DE TREINO
Lusitânia Lourosa e Leixões empataram a duas bolas no primeiro jogo de caráter particular da pré-época dos dois clubes. No seu segundo jogo de preparação, a formação lusitanista foi a Tondela vencer a equipa da II Liga, por 1-0. O jovem avançado, Rui Faria, marcou o único golo da partida. No dia 27 deste mês, a formação lusitanista recebe o Boavista para a realização da 6.ª edição da JMO Cup.

Solverde lança concurso de "stand-up comedy"

Casino Espinho Evento visa descobrir novos talentos e os interessados devem publicar um vídeo até 10 de setembro

D.R.

A Solverde lançou o concurso "Solverde Comedy Challenge", um desafio destinado a descobrir novos talentos na área do "stand-up comedy" que se vai realizar no Casino Espinho, «um dos palcos mais emblemáticos para a comédia em Portugal».

É «uma oportunidade única para aspirantes a comediantes demonstrarem o seu talento e ganharem visibilidade no mundo do humor nacional». Os interessados em participar devem seguir a página oficial dos Casino Solverde no Instagram e publicar um vídeo de "stand-up comedy" com texto original, ao vivo ou não, com duração máxima de um minuto, fazendo "tag" de @casinossolverde e utilizando a "hashtag" #solverdecomedychallenge.

Os vídeos podem ser publicados até 10 de setembro e todos os que cumprirem as regras do desafio serão avaliados por um júri especializado, que escolherá nove finalistas, os quais abrirão os espetáculos de grandes nomes do panorama humorístico português no "The Comedy Club" do Casino Espinho, durante as quartas-feiras de outubro e novembro.

A grande final acontecerá numa gala, no dia 11 de dezembro, altura em que será revelado o "rei das gargalhadas", que receberá um prémio monetário no valor de 1.000 euros e que protagonizará, em 2025, um espetáculo a solo no Casino Espinho. Os restantes finalistas terão direito a um prémio no valor de 200 euros.

Esta competição destina-se exclusivamente a maiores de 18 anos. O regulamento completo, critérios de avaliação e mais informações podem ser consultados no "website" ou na página de Instagram @casinossolverde.

Espaço Saúde e Bem Estar

Viagens sem dor? Sim, é possível com algumas adaptações

Yanina Alves
Fisioterapeuta
na Fisiomanual

Com a chegada das férias de verão, muitos de nós planeamos férias que envolvem viagens, algumas delas inevitavelmente longas, seja por estrada, ar ou mar. Embora estas viagens sejam motivo de satisfação e emoção, passar longos períodos sentado pode significar, para algumas pessoas, desconforto e dor. Isto acontece porque passar longos períodos em espaços muitas vezes reduzidos faz com que as nossas articulações adotem posições menos funcionais e, consequentemente, de menor conforto. As queixas mais frequentes associam-se a dores nas costas e articulações das ancas e joelhos.

Mas, como evitar estes desconfortos e tornar as viagens longas mais toleráveis? De seguida apresentamos algumas dicas:

1.º Mantenha uma boa postura: uma postura adequada é fundamental para evitar dores nas costas e no pescoço durante viagens longas. Siga estas dicas:

- Apoio lombar: Se lhe for confortável, use uma almofada de apoio lombar ou uma toalha enrolada para manter a curvatura natural da coluna;
- Pés no chão: Mantenha os pés bem assentes no chão ou num apoio para os pés. Evite cruzar as pernas para não comprometer a circulação sanguínea;
- Ombros relaxados: Relaxe os ombros e mantenha-os alinhados com as orelhas. Evite inclinar-se para a frente;

2.º Faça pausas regulares Se viajar de carro, planeie paragens regulares para se alongar, fazer alguns exercícios de mobilidade e caminhar um pouco. Se estiver num voo, tente levantar-se e caminhar pelo corredor a cada hora, se possível. As pausas ajudam a melhorar a circulação sanguínea e a evitar a rigidez muscular e articular;

3.º Hidrate-se: Manter-se bem hidratado é crucial, especialmente durante viagens longas. A desidratação pode aumentar a sensação de fadiga e dores musculares. Beba bastante água e evite consumo excessivo de cafeína e álcool, que podem desidratar o corpo;

4.º Escolha roupa confortável: Roupas confortáveis e soltas ajudam a melhorar a circulação e a evitar desconforto. Evite roupas muito apertadas, especialmente em viagens longas, e escolha calçados confortáveis que permitam algum movimento dos pés;

5.º Realize alongamentos e exercícios de mobilidade: Incorporar alongamentos e exercícios simples durante a viagem pode fazer uma grande diferença (veja nas imagens alguns exemplos).

Por último, planeie sua viagem para minimizar o "stress", mexa-se e divirta-se!

Boas férias!

Pescoço: Incline a cabeça para cada lado, levando a orelha em direção ao ombro, e mantenha por 20 segundos de cada lado

Ombros: Faça círculos com os ombros para frente e para trás. Repita o movimento 15 vezes

Pernas: Estique uma perna de cada vez e mobilize o pé para cima e para baixo, alterne o movimento entre as duas pernas e repita 10 vezes para cada perna

Pés: Em pé ou sentado, eleve os calcanhares do chão ao mesmo tempo. Realize 10 repetições

Automóveis do Mondego Corvauto distinguidos na Convenção Hyundai

PRÉMIO O Grupo Automóveis do Mondego Corvauto conquistou o prémio de Concessionário do Ano Hyundai. A distinção para o importador nacional da marca coreana enaltece e reconhece a dedicação e profissionalismo da equipa que todos os dias trabalha para prestar o melhor serviço e experiência aos seus clientes. A juntar a este prémio, também foram atribuídas distinções nas categorias "Concessionário Após-Venda", "Responsável de Vendas" e "Hyundai Free Pass".

D.R.

De acordo com André Figueiredo, CEO do Grupo Automóveis do Mondego, este marco «é, para nós, um enorme motivo de orgulho», destacando que «este é um prémio que significa o reconhecimento do trabalho de uma vasta equipa de profissionais que operam nas mais variadas áreas».

A equipa está de parabéns, sobretudo por se ter tratado de «um ano exigente, com desafios permanentes, mas onde conseguimos ultrapassar todos os obstáculos», garantiu o diretor executivo, para quem é importante «continuar a trabalhar, com o mesmo foco e a mesma motivação».

No total, o Grupo Automóveis do Mondego Corvauto destacou-se pela conquista de prémios nas seguintes nove categorias: Concessionário do Ano - 1.º lugar; Concessionário Após Venda - 1.º lugar; Responsável de Vendas - 1.º lugar; Hyundai Free Pass - 1.º lugar; Concessionário de Vendas - 2.º lugar; Xtraflex - 2º lugar; Concessionário Digital - 3.º lugar; Responsável Após-Venda - 3.º lugar; Vendedores NRace.

18 de julho de 2024
quinta-feira

* Chamada para a rede fixa nacional

HOJE
Aveiro
Céu pouco nublado
Vento moderado de NW
16º C/23º C

AMANHÃ
Aveiro
Céu parcialmente nublado
Vento moderado de NW
17º C/23º C

MARÉS
Porto de Aveiro
Preia-mar às 01h25 e às 13h53
Baixa-mar às 07h19 e às 19h53
Porto da Figueira da Foz
Preia-mar às 01h08 e às 13h34
Baixa-mar às 07h18 e às 19h50

www.diarioaveiro.pt | diarioaveiro@diarioaveiro.pt | www.facebook.com/diarioaveiro | Publicidade: 234 000 030* | Redação: 234 000 031* | Assinaturas: 234 000 036*

Agenda de verão promete animar Ovar com muitas atividades

Programação São várias as iniciativas de âmbito cultural, recreativo ou desportivo que terão lugar até ao final de agosto no município vareiro, com destaque para as comemorações do dia do município

No município de Ovar, o verão é para se viver intensamente, onde mais de 100 iniciativas já estão programadas até ao último pôr do sol.

Na presença de inúmeros palcos, serão várias as emoções a tomar conta de quem por lá passa, entre a plenitude da ria, do mar e da Barrinha, mas também da história, do património, da cultura e da gastronomia do concelho. Até 15 de setembro, a cidade vai ter a oportunidade de usufruir de um programa cultural eclético e disperso, com atuações de Carolina Deslandes, o projeto Marco para Sempre e muitas mais.

De acordo com Domingos Silva, presidente da Câmara Municipal de Ovar, «a programação de verão do município de Ovar foi pensada para potenciar todas as atrações turísticas naturais que temos, tais como as praias, a ria e a Barrinha que elevam o nosso concelho a um destino de excelência nesta época do ano». Desta forma, a «estruturação da oferta, ao longo de todo o verão e pensada para vários públicos, é um importante motor para a economia local, concorrendo não só para atrair mais pessoas ao concelho, como também para aumentar o tempo médio de estadia de cada turista», assegurou o autarca.

D.R.
Programação inicia no fim de semana, com desportos náuticos

A fim de fazer face a todos os motivos para vi(ver) o concelho de Ovar, estão distribuídas diferentes atividades como o "Verão de Ovar na água", em que a marca Estação Náutica ajuda a proporcionar umas férias ou momentos de descanso e descontração. Assim sendo, no próximo sábado, às 9 horas, o Cais da Ribeira recebe a iniciativa de Observação de Aves. Segue-se, às 10 horas, um passeio de bicicleta pelos Cais da Ria. No período da tarde, as atividades continuam na Marina do Carregal, a partir das 17 horas, com experiências de canoagem, vela e "stand up paddle", culminando com a atuação do DJ Wilson Honrado, pelas 18 horas.

No domingo, continuam as atividades náuticas com um passeio de barco, às 15 e às 17 horas, na Marina do Carregal e uma experiência de "stand up paddle", na Praia do Areínho, a partir das 17.30 horas. Mais tarde, às 18 horas, entra em palco a Dj Miss Sheila, que volta a atuar no dia 17 de agosto, na 60.ª edição do Cruzeiro da Ria. A partir das 18 horas, a população não pode perder o pôr do sol na Marina do Carregal com os Dj Conguito, Nélson Cunha e Patrick Assis.

A todas estas atividades, junta-se "Agosto um mês para comemorar a juventude", que contempla exposições e oficinas, visitas guiadas e atividades para os mais jovens. Aprendizagem, novas experiências e muitas horas de diversão não vão faltar, como é o caso de "Ovar Gaming Weekend", a decorrer entre os dias 3 e 4 de agosto, no Polo de Inovação e Capacitação Social de S. João.

A terminar a época do verão, vários serão os momentos culturais espalhados pelo concelho. Na zona da praia, decorrerão inúmeros concertos, dos quais se destacam a artista Carolina Deslandes e Para Sempre Marco, que subirão ao palco pelas 22 horas nos dias 16 e 23 de agosto, respetivamente, com Rui Oliveira e SWALY a atuarem nesses mesmos dias, ao fim da tarde, pelas 18 horas. Circo e "clown", cinema ao ar livre, teatro e dança também prometem animar os dias da comunidade.

É de ressaltar as comemorações do dia do município, com a apresentação do espetáculo Desen'Canto, da Fora da Caixa Companhia de Dança, da ACR Válega, marcado para o próximo dia 27, no Largo do Tribunal, às 22 horas, e para o "European Juggling Convention 2024", que decorre entre o próximo dia 27 e 3 de agosto. Também no dia 3 do próximo mês, está agendada a atuação dos Dj Gabriela Relvas e Edgar Maia, às 18.30 horas, na Praia de Maceda, e o Cortegaça Vila Surf, de 14 a 18 de agosto, em Cortegaça.

Para um verão ainda mais doce, entre próximos dias 24 e 28 decorre, no Jardim Almeida Garrett, o Festival do Pão de Ló de Ovar.

Repavimentação da antiga EN109 custará um milhão de euros

ESTARREJA A Câmara de Estarreja abriu um concurso público para a requalificação do pavimento na antiga Estrada Nacional (EN) 109 na zona sul daquele concelho, segundo um anúncio publicado ontem em Diário da República.

A obra, com um prazo de execução de 120 dias, tem um preço base de cerca de um milhão de euros, enquanto que o prazo para a apresentação de propostas termina no próximo dia 6 de agosto.

A proposta apresentada constitui o projeto para conservação, melhoramento e beneficiação das acessibilidades e circulação na EN 109, ao longo das freguesias de Canelas e Fermelã e de Salreu, que apresenta um «estado avançado de degradação».

Segundo o projeto de execução, os trabalhos incluem a reparação de bermas e infraestruturas de drenagem existentes, e a colocação de sinalização quer vertical, quer horizontal.

A empreitada surge na sequência do acordo de mutação dominial celebrado em 2023 entre a autarquia e a Infraestruturas de Portugal (IP) para a integração na rede viária municipal de vários troços das estradas nacionais, numa extensão total de 21,063 quilómetros. Em contrapartida, a autarquia estarrejense recebeu uma compensação de 2,1 milhões de euros para poder realizar as obras necessárias para repor o bom estado de conservação das vias.